1月予定表

トレーニングルーム							
日	曜日	午前		午後		夜間	
区分		マシンエリア	フリーウエイトエリア	マシンエリア	フリーウエイトエリア	マシンエリア	フリーウエイトエリア
1	金	休館日					
2	土						
3	日						
4	月	一般公開					
5	火	施設整備				16:30～	一般公開
6	水	一般公開					
7	木	一般公開					
8	金	一般公開					
9	土	一般公開					
10	日	一般公開					
11	月	一般公開					
12	火	一般公開					
13	水	一般公開					
14	木	一般公開					
15	金	一般公開					
16	土	一般公開					
17	日	一般公開					
18	月	一般公開					
19	火	一般公開					
20	水	一般公開					
21	木	一般公開					
22	金	一般公開					
23	土	一般公開					
24	日	一般公開					
25	月	一般公開					
26	火	一般公開					
27	水	一般公開					
28	木	一般公開					
29	金	第１８回　相好カップ　体操競技大会					
30	土						
31	日						

※専用使用は、午前　　９：００～１２：００　・　午後　　１３：００～１６：３０　・　夜間　１７：３０～２１：００
　　午前午後　９：００～１６：３０　・　午後夜間　１３：００～２１：００　・　全日　　９：００～２１：００

※トレーニング内は、土足厳禁です。　必ず、室内用運動靴に履き替えてからご使用下さい（クロックス不可）

2026/11/27　現在