11月予定表

		多目的室１									多目的室２					
日	曜日	午前			午後			夜間			午前		午後		夜間	
使用区分		全区画			全区画			全区画			全区画		全区画		全区画	
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	東	西	東	西	東
1	日	B−NEXTリーグ　2026−2027シーズン　ヴィアティン三重									B−NEXTリーグ　2026−2027シーズン　ヴィアティン三重					
2	月	✆			専用使用	✆		専用使用		専用使用	専用使用		✆		スポーツ教室（KIDSバトン）	
3	火	専用使用						✆			✆					
4	水	✆						専用使用		✆	✆		スポーツ教室（バランスボール、ピラティス、キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ＆コア）			
5	木	✆						スポーツ教室（骨盤エクササイズ＆ウエーブリング）			✆				スポーツ教室（武術太極拳）	
6	金	２０２６第２０回全国ブロック選抜Ｕ−１２体操競技選手権大会 ２０２６全国ブロック選抜Ｕ−１５体操競技選手権大会									２０２６第２０回全国ブロック選抜Ｕ−１２体操競技選手権大会 ２０２６全国ブロック選抜Ｕ−１５体操競技選手権大会					
7	土															
8	日															
9	月	✆			専用使用	✆		専用使用		専用使用	専用使用		✆		スポーツ教室（KIDSバトン）	
10	火	スポーツ教室（親と子のリトミック）			✆			スポーツ教室（アナトミック骨盤ヨガ）			✆	専用使用	専用使用	✆	専用使用	専用使用
11	水	✆			✆	専用使用		専用使用		✆	✆		スポーツ教室（バランスボール、ピラティス、キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ＆コア）			
12	木	✆						スポーツ教室（骨盤エクササイズ＆ウエーブリング）			✆				スポーツ教室（武術太極拳）	
13	金	スポーツ教室（プア　レフア）			✆			スポーツ体験会			スポーツ教室（スローエアロビック）		スポーツ教室（ＺＵＭＢＡ）		スポーツ体験会	
14	土	スポーツ体験会									スポーツ体験会					
15	日	三重県中学校駅伝競走大会						✆			三重県中学校駅伝競走大会				✆	
16	月	✆			専用使用	✆		専用使用		専用使用	専用使用		✆		スポーツ教室（KIDSバトン）	
17	火	スポーツ教室（親と子のリトミック）			✆			スポーツ教室（アナトミック骨盤ヨガ）			✆	専用使用	✆		専用使用	専用使用
18	水	✆						専用使用		✆	✆		スポーツ教室（バランスボール、ピラティス、キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ＆コア）			
19	木	✆						スポーツ教室（骨盤エクササイズ＆ウエーブリング）			✆				スポーツ教室（武術太極拳）	
20	金	スポーツ教室（プア　レフア）			専用使用	✆		専用使用		✆	スポーツ教室（スローエアロビック）		スポーツ教室（ＺＵＭＢＡ）		専用使用	✆
21	土	専用使用			✆			✆		専用使用	電気事業弓道大会					
22	日	四日市市ふたご・みつごファミリー交流会			専用使用		専用使用	✆			電気事業弓道大会				専用使用	
23	月	第５６回和道会東海地区空手道競技大会									第５６回和道会東海地区空手道競技大会					
24	火	スポーツ教室（親と子のリトミック）			✆			スポーツ教室（アナトミック骨盤ヨガ）			✆	専用使用	✆		専用使用	専用使用
25	水	✆						ＳＳピンポン審判講習会			✆	専用使用	スポーツ教室（バランスボール）		専用使用	専用使用
26	木	✆									専用使用				スポーツ教室（武術太極拳）	
27	金	２０２６−２７大同生命ＳＶ．ＬＥＡＧＵＥ　ＷＯＭＥＮ　第１７節									２０２６−２７大同生命ＳＶ．ＬＥＡＧＵＥ　ＷＯＭＥＮ　第１７節					
28	土															
29	日															
30	月	第８０回全日本体操団体選手権　第８０回全日本体操種目別選手権									専用使用		✆		スポーツ教室（KIDSバトン）	

※電話マーク（✆）の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。
※専用使用は、午前　　９：００〜１２：００　・　午後　　１３：００〜１６：３０　・　夜間　１７：３０〜２１：００
　　午前午後　９：００〜１６：３０　・　午後夜間　１３：００〜２１：００　・　全日　　９：００〜２１：００

2026/10/15　現在