11月予定表

トレーニングルーム

日	曜日	午前		午後		夜間	
区分		マシンエリア	フリーウエイトエリア	マシンエリア	フリーウエイトエリア	マシンエリア	フリーウエイトエリア
1	日	一般公開					
2	月	一般公開					
3	火	一般公開					
4	水	一般公開					
5	木	施設整備				16:30～	一般公開
6	金	一般公開					
7	土	一般公開					
8	日	一般公開					
9	月	一般公開					
10	火	一般公開					
11	水	一般公開					
12	木	一般公開					
13	金	一般公開					
14	土	一般公開					
15	日	一般公開					
16	月	一般公開					
17	火	一般公開					
18	水	一般公開					
19	木	一般公開					
20	金	一般公開					
21	土	一般公開					
22	日	一般公開					
23	月	一般公開					
24	火	一般公開					
25	水	一般公開					
26	木	一般公開					
27	金	２０２６－２７大同生命ＳＶ．ＬＥＡＧＵＥ　ＷＯＭＥＮ　第１７節					
28	土						
29	日						
30	月	一般公開					

※専用使用は、午前　　９：００～１２：００　・　午後　　１３：００～１６：３０　・　夜間　１７：３０～２１：００
　　午前午後　９：００～１６：３０　・　午後夜間　１３：００～２１：００　・　全日　　９：００～２１：００
※トレーニング内は、土足厳禁です。　必ず、室内用運動靴に履き替えてからご使用下さい（クロックス不可）

2026/10/15　現在