# 11月予定表

## アリーナ

| 日 | 曜日 | 午前 | | | | 午後 | | | | 夜間 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 使用区分 | | 全面 | | | | 全面 | | | | 全面 | | | |
| | | 1/2西 | | 1/2東 | | 1/2西 | | 1/2東 | | 1/2西 | | 1/2東 | |
| | | 1/3西 | 1/3中 | | 1/3東 | 1/3西 | 1/3中 | | 1/3東 | 1/3西 | 1/3中 | | 1/3東 |
| | | 1/4西1 | 1/4西2 | 1/4東1 | 1/4東2 | 1/4西1 | 1/4西2 | 1/4東1 | 1/4東2 | 1/4西1 | 1/4西2 | 1/4東1 | 1/4東2 |
| 1 | 日 | B－NEXTリーグ　2026－2027シーズン　ヴィアティン三重 | | | | | | | | | | | |
| 2 | 月 | 専用使用 | 📞 | 一般公開（卓球） | | | | | | 第５３回日本空手道松濤館連合全国大会 | | | |
| 3 | 火 | 第５３回日本空手道松濤館連合全国大会 | | | | | | | | | | | |
| 4 | 水 | 一般公開（バドミントン） | | 専用使用 | | 一般公開（バドミントン） | | 専用使用 | | 一般公開（バドミントン） | | | |
| 5 | 木 | スポーツ教室（バドミントン） | | スポーツ教室（卓球） | | 一般公開（バドミントン） | | | | | | | |
| 6 | 金 | ２０２６第２０回全国ブロック選抜Ｕ－１２体操競技選手権大会<br>２０２６全国ブロック選抜Ｕ－１５体操競技選手権大会 | | | | | | | | | | | |
| 7 | 土 | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 日 | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 月 | 専用使用 | | 📞 | | 一般公開（ハンドボール） | | | | | | | |
| 10 | 火 | 一般公開（バスケットボール） | | | | | | | | | | | |
| 11 | 水 | 一般公開（バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ） | | | | | | | | | | | |
| 12 | 木 | 一般公開（バドミントン） | | スポーツ教室（卓球） | | 一般公開（バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ） | | | | | | | |
| 13 | 金 | 一般公開（卓球） | | | | | | | | スポーツ体験会 | | スポーツ能力測定会 | |
| 14 | 土 | スポーツ体験会 | | スポーツ能力測定会 | | スポーツ体験会 | | スポーツ能力測定会 | | スポーツ体験会 | | スポーツ能力測定会 | |
| 15 | 日 | 第２回フレンドリーカップ　ブルーの部 | | | | | | | | | | | |
| 16 | 月 | 専用使用 | | 📞 | | 一般公開（バレーボール） | | | | | | | |
| 17 | 火 | 一般公開（卓球） | | | | | | | | | | | |
| 18 | 水 | 施設整備（アリーナメンテナンス） | | | | | | | | | | | |
| 19 | 木 | スポーツ教室（バドミントン） | | スポーツ教室（卓球） | | 一般公開（卓球） | | | | | | | |
| 20 | 金 | 一般公開（バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ） | | | | | | | | | | | |
| 21 | 土 | 第３６回四日市市スポーツ少年団大会 | | | | | | | | こにゅうどうくん杯ドッジボール選手権 | | | |
| 22 | 日 | こにゅうどうくん杯ドッジボール選手権 | | | | | | | | | | | |
| 23 | 月 | 第５６回和道会東海地区空手道競技大会 | | | | | | | | | | | |
| 24 | 火 | 一般公開（バスケットボール） | | | | | | | | | | | |
| 25 | 水 | 一般公開（バドミントン） | | | | | | | | | | | |
| 26 | 木 | スポーツ教室（バドミントン） | | 📞 | | 一般公開（バドミントン） | | | | | | | |
| 27 | 金 | ２０２６－２７大同生命ＳＶ．ＬＥＡＧＵＥ　ＷＯＭＥＮ　第１７節 | | | | | | | | | | | |
| 28 | 土 | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 日 | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 月 | 第８０回全日本体操団体選手権　第８０回全日本体操種目別選手権 | | | | | | | | | | | |

※電話マーク（📞）の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前　９：００～１２：００　・　午後　１３：００～１６：３０　・　夜間　１７：３０～２１：００

午前午後　９：００～１６：３０　・　午後夜間　１３：００～２１：００　・　全日　９：００～２１：００

※ラケット、ボール等の用具類は各自でご用意ください。

2026/10/15　現在