10月予定表

		多目的室１			多目的室２		
日	曜日	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
使用区分		全区画 西 中 東	全区画 西 中 東	全区画 西 中 東	全区画 西 東	全区画 西 東	全区画 西 東
1	木	📞		スポーツ教室 （骨盤エクササイズ& ウエーブリング）	📞		スポーツ教室 （武術太極拳）
2	金	令和８年度　ときわ幼稚園ミニ運動会		東海総合バドミントン 選手権大会	スポーツ教室 （スローエアロビック）	スポーツ教室 （ＺＵＭＢＡ）	東海総合バドミントン 選手権大会
3	土	東海総合バドミントン選手権大会			東海総合バドミントン選手権大会		
4	日						
5	月	📞	専用使用 📞	専用使用 専用使用	専用使用	📞	スポーツ教室 （KIDSバトン）
6	火	スポーツ教室 （親と子のリトミック）	📞	スポーツ教室 （アナトミック骨盤ヨガ）	📞 専用使用	専用使用 専用使用	専用使用
7	水	施設整備	📞	専用使用 📞	専用使用 専用使用	スポーツ教室 （バランスボール、ピラティス、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア）	
8	木	📞	令和８年度　ときわ幼稚園運動会		施設整備	令和８年度　ときわ幼稚園運動会	
9	金	令和８年度　ときわ幼稚園運動会		専用使用 📞	令和８年度　ときわ幼稚園運動会		専用使用
10	土	📞	市民スポーツフェスタ		📞	市民スポーツフェスタ	
11	日	市民スポーツフェスタ		📞	市民スポーツフェスタ		📞 専用使用
12	月	専用使用 📞	専用使用 📞	専用使用 📞	専用使用	専用使用	専用使用
13	火	スポーツ教室 （親と子のリトミック）	📞	スポーツ教室 （アナトミック骨盤ヨガ）	📞 専用使用	📞	専用使用
14	水	📞 専用使用	📞	専用使用 📞 専用使用	📞 専用使用	スポーツ教室 （バランスボール、ピラティス、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア）	
15	木	📞		スポーツ教室 （骨盤エクササイズ& ウエーブリング）	📞		スポーツ教室 （武術太極拳）
16	金	スポーツ教室 （プア　レフア）	専用使用 📞	専用使用 📞	スポーツ教室 （スローエアロビック）	スポーツ教室 （ＺＵＭＢＡ）	📞
17	土	専用使用 📞	📞 専用使用	専用使用 📞	専用使用		専用使用
18	日	専用使用		📞	📞 専用使用	📞 専用使用	📞
19	月	専用使用	専用使用 📞	専用使用 専用使用	専用使用	📞	スポーツ教室 （KIDSバトン）
20	火	スポーツ教室 （親と子のリトミック）	📞	スポーツ教室 （アナトミック骨盤ヨガ）	📞 専用使用	専用使用 📞	専用使用 専用使用
21	水	専用使用		専用使用 📞 専用使用	📞 専用使用	スポーツ教室 （バランスボール、ピラティス、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア）	
22	木	📞		スポーツ教室 （骨盤エクササイズ& ウエーブリング）	専用使用	📞	スポーツ教室 （武術太極拳）
23	金	スポーツ教室 （プア　レフア）	📞		スポーツ教室 （スローエアロビック）	スポーツ教室 （ＺＵＭＢＡ）	専用使用
24	土	📞			📞		専用使用
25	日	📞 専用使用	📞 専用使用	📞	専用使用 📞	専用使用	📞
26	月	📞	専用使用 📞	専用使用 専用使用	専用使用	📞	スポーツ教室 （KIDSバトン）
27	火	スポーツ教室 （親と子のリトミック）	施設整備 （器具点検４種）	スポーツ教室 （アナトミック骨盤ヨガ）	施設整備（器具点検４種）		専用使用 専用使用
28	水	三泗地区中学校駅伝競走大会		専用使用 📞	三泗地区中学校駅伝競走大会		📞
29	木			スポーツ教室 （骨盤エクササイズ& ウエーブリング）			専用使用
30	金	Ｂ－ＮＥＸＴリーグ　２０２６－２０２７シーズン ヴィアティン三重			Ｂ－ＮＥＸＴリーグ　２０２６－２０２７シーズン ヴィアティン三重		
31	土						

※電話マーク（📞）の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前　　９：００～１２：００　・　午後　　１３：００～１６：３０　・　夜間　１７：３０～２１：００

午前午後　９：００～１６：３０　・　午後夜間　１３：００～２１：００　・　全日　　９：００～２１：００

2026/10/15　現在