１０月予定表

相好サブアリーナ四日市（中央第２体育館）

日	曜日	午前	午後	夜間
1	木	一般公開（卓球）		
2	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	専用使用
3	土	専用使用		専用使用
4	日	第１７回和道会三重県競技大会		
5	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（バドミントン）	
6	火	一般公開（バドミントン）		専用使用
7	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	
8	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	
9	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（卓球）	専用使用
10	土	専用使用	市民スポーツフェスタ　準備	
11	日	市民スポーツフェスタ		専用使用
12	月	小学校区団体戦		一般公開（卓球）
13	火	一般公開（卓球）		専用使用
14	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	専用使用	一般公開（卓球）
15	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）	
16	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	専用使用
17	土	三泗地区中学校新人大会（剣道）		
18	日	三泗地区中学校新人大会（剣道）		☎
19	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
20	火	専用使用		一般公開（卓球）
21	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
22	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	
23	金	ＹＭＣＡ幼児園　運動会		専用使用
24	土	専用使用		大会　準備
25	日	三重県空手道選手権大会		
26	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
27	火	一般公開（卓球）		
28	水	三泗地区中学校駅伝競走大会		一般公開（卓球）
29	木	三泗地区中学校駅伝競走大会		一般公開（バドミントン）
30	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	専用使用
31	土	専用使用	☎	専用使用

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。　　令和８年１０月１２日　現在

※専用利用は、午前　９：００～１２：００　・　午後　１３：００～１６：３０　・　夜間　１７：３０～２１：００　となります。

※一般公開は、午前　９：００～１２：００　・　午後　１３：００～１６：３０　・　夜間　１７：００～２１：００　となります。