

11月予定表

相好サブアリーナ四日市（中央第2体育館）				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	日	ダンススポーツフェスティバル		☎
2	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（バドミントン）	
3	火	三重県高等学校新体操新人大会		
4	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
5	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）	
6	金	全国ブロック選抜Uー12体操競技選手権大会 全国ブロック選抜Uー15体操競技選手権大会		
7	土			
8	日			
9	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（バドミントン）	
10	火	一般公開（バドミントン）		
11	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
12	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）	
13	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】【シェイプアップエクササイズ】	☎	スポーツ体験会 準備
14	土	スポーツ体験会		
15	日	フレンドリーカップブルーの部（バレー）		
16	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
17	火	一般公開（バドミントン）		
18	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	
19	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	
20	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】【シェイプアップエクササイズ】	☎	専用使用
21	土	四日市市民フォークダンス普及大会		専用使用
22	日	四日市市インディアカ大会		専用使用
23	月	専用使用		専用使用
24	火	一般公開（卓球）		
25	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
26	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）	
27	金	大同生命SV. LEAGUE WOMEN		
28	土			
29	日			
30	月	全日本体操団体選手権、全日本体操種目別選手権		

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

令和8年9月14日 現在

※専用利用は、午前 9:00～12:00 ・ 午後 13:00～16:30 ・ 夜間 17:30～21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00～12:00 ・ 午後 13:00～16:30 ・ 夜間 17:00～21:00 となります。