

11月予定表

トレーニングルーム							
日	曜日	午前		午後		夜間	
区分		マシンエリア	フリーウェイト エリア	マシンエリア	フリーウェイト エリア	マシンエリア	フリーウェイト エリア
1	日	一般公開					
2	月	一般公開					
3	火	一般公開					
4	水	一般公開					
5	木	施設整備				16:30～	一般公開
6	金	一般公開					
7	土	一般公開					
8	日	一般公開					
9	月	一般公開					
10	火	一般公開					
11	水	一般公開					
12	木	一般公開					
13	金	一般公開					
14	土	一般公開					
15	日	一般公開					
16	月	一般公開					
17	火	一般公開					
18	水	一般公開					
19	木	一般公開					
20	金	一般公開					
21	土	一般公開					
22	日	一般公開					
23	月	一般公開					
24	火	一般公開					
25	水	一般公開					
26	木	一般公開					
27	金	2026-27大同生命SV. LEAGUE WOMEN 第17節					
28	土						
29	日						
30	月	一般公開					

※専用使用は、午前 9:00～12:00 ・ 午後 13:00～16:30 ・ 夜間 17:30～21:00
午前午後 9:00～16:30 ・ 午後夜間 13:00～21:00 ・ 全日 9:00～21:00

※トレーニング内は、土足厳禁です。 必ず、室内用運動靴に履き替えてからご使用下さい（クロックス不可）

2026/9/14 現在