

11月予定表

		多目的室1						多目的室2													
日	曜日	午前			午後			夜間			午前			午後			夜間				
使用区分		全区画			全区画			全区画			全区画			全区画			全区画				
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東		
1	日	B-NEXTリーグ 2026-2027シーズン ヴィアティン三重																			
2	月	☎			専用使用		☎		専用使用		専用使用			☎			スポーツ教室 (KIDSバトン)				
3	火	専用使用						☎			専用使用						☎				
4	水	☎						専用使用		☎			☎			スポーツ教室 (バランスボール、ピラティス、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)					
5	木	☎						スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエープリング)			☎						スポーツ教室 (武術太極拳)				
6	金	2026第20回全国ブロック選抜U-12体操競技選手権大会 2026全国ブロック選抜U-15体操競技選手権大会																			
7	土																				
8	日																				
9	月	☎			専用使用		☎		専用使用		専用使用			☎			スポーツ教室 (KIDSバトン)				
10	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎		専用使用		専用使用		☎		専用使用 専用使用		
11	水	☎			☎		専用使用		専用使用		☎			スポーツ教室 (バランスボール、ピラティス、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)							
12	木	☎						スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエープリング)			☎						スポーツ教室 (武術太極拳)				
13	金	スポーツ教室 (ブア レファ)			☎			スポーツ体験会			スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			スポーツ体験会				
14	土	スポーツ体験会																			
15	日	三重県中学校駅伝競走大会						☎			三重県中学校駅伝競走大会						☎				
16	月	☎			専用使用		☎		専用使用		専用使用			☎			スポーツ教室 (KIDSバトン)				
17	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎		専用使用		☎			専用使用 専用使用			
18	水	☎						専用使用		☎			スポーツ教室 (バランスボール、ピラティス、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)								
19	木	☎						スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエープリング)			☎						スポーツ教室 (武術太極拳)				
20	金	スポーツ教室 (ブア レファ)			専用使用		☎		専用使用		☎			スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			専用使用 ☎	
21	土	☎						☎			専用使用		電気事業弓道大会								
22	日	☎			☎		専用使用		☎			電気事業弓道大会						☎			
23	月	第56回和道会東海地区空手道競技大会																			
24	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎		専用使用		☎			専用使用 専用使用			
25	水	☎						SSピンポン審判講習会			☎		専用使用		スポーツ教室 (バランスボール)			専用使用 ☎			
26	木	☎																			
27	金	2026-27大同生命SV. LEAGUE WOMEN 第17節																			
28	土																				
29	日																				
30	月	第80回全日本体操団体選手権 第80回全日本体操種目別選手権																			
		専用使用						☎			スポーツ教室 (KIDSバトン)										

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00
午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

2026/9/14 現在