

9月予定表

相好サブアリーナ四日市（中央第2体育館）

相好サブアリーナ四日市（中央第2体育館）				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	火	一般公開（卓球）		
2	水	一般公開（卓球）		ソフトバレーボール審判講習会
3	木	一般公開（バドミントン）		
4	金	一般公開（卓球）		専用使用
5	土	四日市中学生剣道錬成大会		専用使用
6	日	2026障がい者バレーボール教室&交流会		専用使用
7	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
8	火	一般公開（卓球）		
9	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
10	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）	
11	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】【シェイプアップエクササイズ】	整備	専用使用
12	土	三重県加盟員限定ミックス団体戦		専用使用
13	日	第54回交流大会		専用使用
14	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
15	火	一般公開（バドミントン）		
16	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	
17	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	
18	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（卓球）	専用使用
19	土	第30回近鉄百貨店杯争奪四日市家庭婦人バレーボール大会		
20	日	専用使用		専用使用
21	月	一般公開（卓球）		
22	火	一般公開（バドミントン）		
23	水	一般公開（バドミントン）		
24	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）	
25	金	令和8年度 聖母の家学園 スポーツフェスタ		
26	土	令和8年度 聖母の家学園 スポーツフェスタ		☎
27	日	みえスポーツフェスティバル2026タスポニー大会		☎
28	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（バドミントン）	
29	火	一般公開（バドミントン）		
30	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

令和8年8月28日 現在

※専用利用は、午前 9:00～12:00 ・ 午後 13:00～16:30 ・ 夜間 17:30～21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00～12:00 ・ 午後 13:00～16:30 ・ 夜間 17:00～21:00 となります。