

## 8月予定表

| アリーナ |    |                                                             |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
|------|----|-------------------------------------------------------------|----------|-------|-------|-----------------|-------|-------|-------|-------------------------------|-------|-------|-------|
| 日    | 曜日 | 午前                                                          |          |       |       | 午後              |       |       |       | 夜間                            |       |       |       |
| 使用区分 |    | 全面                                                          |          |       |       | 全面              |       |       |       | 全面                            |       |       |       |
|      |    | 1/2西                                                        |          | 1/2東  |       | 1/2西            |       | 1/2東  |       | 1/2西                          |       | 1/2東  |       |
|      |    | 1/3西                                                        |          | 1/3中  |       | 1/3西            |       | 1/3中  |       | 1/3西                          |       | 1/3中  |       |
|      |    | 1/4西1                                                       | 1/4西2    | 1/4東1 | 1/4東2 | 1/4西1           | 1/4西2 | 1/4東1 | 1/4東2 | 1/4西1                         | 1/4西2 | 1/4東1 | 1/4東2 |
| 1    | 土  | 東海オープン三重県卓球プロGRESSリーグ戦（男子・女子）兼 第62回全国卓球選手権大会（一般個人戦の部）三重県予選会 |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 2    | 日  | 第70回つちのこバレーボール大会                                            |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 3    | 月  | 専用使用                                                        |          |       |       | 専用使用            |       |       |       |                               |       |       |       |
| 4    | 火  | 第31回四日市市高校生バドミントン大会                                         |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 5    | 水  | 東海中学校総合体育大会（ハンドボール）                                         |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 6    | 木  |                                                             |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 7    | 金  |                                                             |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 8    | 土  | 東海中学校総合体育大会（体操競技）                                           |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 9    | 日  |                                                             |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 10   | 月  | 第56回東海ジュニア体操競技・新体操選手権大会                                     |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 11   | 火  |                                                             |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 12   | 水  | 専用使用                                                        | 一般公開（卓球） |       |       | CONNECT CUP 四日市 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 13   | 木  |                                                             |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 14   | 金  |                                                             |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 15   | 土  |                                                             |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 16   | 日  | 専用使用                                                        |          |       |       |                 |       |       |       | ☎                             |       |       |       |
| 17   | 月  | 第30回日韓青少年夏季スポーツ交流                                           |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 18   | 火  |                                                             |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 19   | 水  | 令和8年度三重県高等学校卓球選手権大会                                         |          |       |       |                 |       |       |       | 一般公開（ハンドボール）                  |       |       |       |
| 20   | 木  |                                                             |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 21   | 金  | 令和8年度三重県高等学校卓球選手権大会                                         |          |       |       |                 |       |       |       | 一般公開（バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ） |       |       |       |
| 22   | 土  | 日永ふれあいまつり・こども祭り                                             |          |       |       |                 |       |       |       | 専用使用                          | ☎     |       |       |
| 23   | 日  | 専用使用                                                        | 専用使用     |       |       | 専用使用            | 専用使用  |       |       | ☎                             |       |       |       |
| 24   | 月  | みえスポーツフェスティバル2026（中学生ハンドボール競技）                              |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 25   | 火  | みえスポーツフェスティバル2026（中学生ハンドボール競技）                              |          |       |       |                 |       |       |       | 一般公開（バレーボール）                  |       |       |       |
| 26   | 水  | 2026年度東海学生卓球秋季リーグ戦                                          |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 27   | 木  |                                                             |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 28   | 金  |                                                             |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 29   | 土  | 第2回藤波朱理杯 三重県少年少女レスリング大会                                     |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 30   | 日  |                                                             |          |       |       |                 |       |       |       |                               |       |       |       |
| 31   | 月  | 専用使用                                                        | ☎        |       |       | 一般公開（バスケットボール）  |       |       |       |                               |       |       |       |

※電話マーク（☎）の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00～12:00 ・ 午後 13:00～16:30 ・ 夜間 17:30～21:00  
午前午後 9:00～16:30 ・ 午後夜間 13:00～21:00 ・ 全日 9:00～21:00

※ラケット、ボール等の用具類は各自でご用意ください。

2026/8/15 現在