

9月予定表

		多目的室 1							多目的室 2							
日	曜日	午前			午後			夜間		午前		午後			夜間	
使用区分		全区画			全区画			全区画		全区画		全区画			全区画	
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東
1	火	☎							☎	専用使用		☎	専用使用		専用使用	
2	水	施設整備（建築設備点検）			☎		専用使用	☎	専用使用	施設整備（建築設備点検）		スポーツ教室 （ピラティス、キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ＆コア）				
3	木	施設整備（器具点検４種）							施設整備（器具点検４種）							
4	金	スポーツ教室 （ブア レファ）		専用使用	☎		専用使用	☎	専用使用	第 6 1 回全国高等専門学校体育大会陸上競技 第 6 1 回日本高等専門学校陸上競技対校選手権大会						
5	土	令和 8 年度丸山杯秋季体操大会 兼 四日市市スポーツ協会長杯					専用使用	☎								
6	日	四日市市・三重郡支部剣道形講習会					☎		☎							
7	月	☎		専用使用	☎		専用使用	専用使用		専用使用		☎		スポーツ教室 （KIDSバトン）		
8	火	スポーツ教室 （親と子のリトミック）		☎			スポーツ教室 （アナトミック骨盤ヨガ）		☎	専用使用	☎		専用使用	専用使用		
9	水	☎					専用使用	☎	専用使用	☎		スポーツ教室 （バランスボール、ピラティス、キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ＆コア）				
10	木	☎					スポーツ教室 （骨盤エクササイズ＆ウエープリング）		☎				スポーツ教室 （武術太極拳）			
11	金	スポーツ教室 （ブア レファ）		☎		専用使用	専用使用	☎	専用使用	スポーツ教室 （スローエアロビック）		スポーツ教室 （ZUMBA）		☎		
12	土	スポーツひのまるキッズ 東海小学生柔道大会							スポーツひのまるキッズ 東海小学生柔道大会							
13	日															
14	月	☎		専用使用	☎		専用使用	専用使用		専用使用		☎		スポーツ教室 （KIDSバトン）		
15	火	スポーツ教室 （親と子のリトミック）		☎			スポーツ教室 （アナトミック骨盤ヨガ）		☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	専用使用		
16	水	☎					専用使用	☎	専用使用	☎		スポーツ教室 （バランスボール、ピラティス、キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ＆コア）				
17	木	☎					スポーツ教室 （骨盤エクササイズ＆ウエープリング）		☎				スポーツ教室 （武術太極拳）			
18	金	スポーツ教室 （ブア レファ）		専用使用	☎		専用使用	☎		スポーツ教室 （スローエアロビック）		スポーツ教室 （ZUMBA）		専用使用	☎	
19	土	専用使用	専用使用	専用使用	☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	鈴鹿中部剣道 5 0 周年事前記念合宿			専用使用			
20	日	☎					専用使用	☎		専用使用	専用使用	専用使用	専用使用	☎		
21	月	専用使用					☎		☎	専用使用	☎		専用使用			
22	火	☎							☎	専用使用	☎					
23	水	専用使用			☎		専用使用	☎		☎	専用使用	☎				
24	木	☎					スポーツ教室 （骨盤エクササイズ＆ウエープリング）		☎				スポーツ教室 （武術太極拳）			
25	金	スポーツ教室 （ブア レファ）		☎		専用使用	専用使用	☎	専用使用	スポーツ教室 （スローエアロビック）		スポーツ教室 （ZUMBA）		☎		
26	土	☎					専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	
27	日		専用使用	専用使用	専用使用		専用使用	☎		専用使用		専用使用		☎		
28	月	☎		専用使用	☎		専用使用	専用使用		専用使用		☎		スポーツ教室 （KIDSバトン）		
29	火	スポーツ教室 （親と子のリトミック）		☎			スポーツ教室 （アナトミック骨盤ヨガ）		☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	専用使用		
30	水	☎					専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	スポーツ教室 （バランスボール、ピラティス、キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ＆コア）				

※電話マーク（☎）の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9：00～12：00 ・ 午後 13：00～16：30 ・ 夜間 17：30～21：00
午前午後 9：00～16：30 ・ 午後夜間 13：00～21：00 ・ 全日 9：00～21：00

2026/7/16 現在