

7月予定表

		多目的室 1							多目的室 2								
日	曜日	午前			午後			夜間		午前		午後			夜間		
使用区分		全区画			全区画			全区画		全区画		全区画			全区画		
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	
1	水	スポーツ教室 (卓球)			☎			専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)				
2	木	☎		専用使用	☎			☎		専用使用	専用使用		☎		専用使用	☎	
3	金	☎		専用使用	専用使用	☎		専用使用	☎		☎		専用使用		専用使用	☎	
4	土	専用使用	☎	専用使用	☎			専用使用	☎		三重県中学校総合体育大会 三泗地区予選(サッカー)				専用使用	☎	
5	日	専用使用		専用使用			☎		☎								
6	月	☎		専用使用	☎		専用使用	☎		専用使用		☎		専用使用			
7	火	☎					スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	専用使用		
8	水	スポーツ教室 (卓球)			☎			専用使用	☎		☎				専用使用	☎	
9	木	☎					☎		専用使用	☎							
10	金	☎			専用使用	☎		専用使用	☎		☎		専用使用		☎		
11	土	専用使用			☎			専用使用	☎		三重県中学校総合体育大会 三泗地区予選(サッカー)				☎	専用使用	
12	日	専用使用			専用使用			☎		☎	専用使用	☎	専用使用	☎			
13	月	☎			専用使用	☎		専用使用	☎		☎				専用使用		
14	火	専用使用	☎	専用使用	☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎	専用使用	☎		専用使用	専用使用	
15	水	スポーツ教室 (卓球)			☎			専用使用	☎		☎	専用使用	☎		専用使用	専用使用	
16	木	☎							☎	専用使用	☎		専用使用		専用使用	☎	
17	金	☎		専用使用	専用使用	☎		専用使用	☎		☎		専用使用		専用使用	☎	
18	土	専用使用			☎			専用使用	☎		専用使用	専用使用	☎	専用使用	専用使用		
19	日	専用使用						☎		☎		専用使用		☎			
20	月	専用使用			☎				専用使用					☎			
21	火	令和8年度 体力向上研修会2			専用使用			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	専用使用	
22	水	スポーツ教室 (卓球)			専用使用			専用使用	☎		☎	専用使用	専用使用		専用使用	☎	
23	木	☎		専用使用	☎			☎		専用使用	専用使用		☎	専用使用	☎		
24	金	☎			専用使用	☎		専用使用	☎		☎		専用使用		☎		
25	土	専用使用	専用使用		☎	専用使用		専用使用	☎		☎	専用使用	☎	専用使用	☎		
26	日	専用使用						☎		☎		専用使用		☎			
27	月	専用使用			専用使用	☎		専用使用	☎		☎		専用使用		専用使用		
28	火	☎		専用使用	☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎	専用使用	☎		専用使用	専用使用	
29	水	スポーツ教室 (卓球)			専用使用	☎	専用使用	専用使用	☎		専用使用				専用使用	☎	
30	木	☎		専用使用	☎			☎		専用使用		☎	専用使用	☎			
31	金	☎		専用使用	専用使用	☎		専用使用	☎		☎	専用使用	専用使用		☎		

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00
午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

2026/7/16 現在