

7月予定表

アリーナ														
日	曜日	午前				午後				夜間				
使用区分		全面				全面				全面				
		1/2西		1/2東		1/2西		1/2東		1/2西		1/2東		
		1/3西	1/3中	1/3東		1/3西	1/3中	1/3東		1/3西	1/3中	1/3東		
		1/4西1	1/4西2	1/4東1	1/4東2	1/4西1	1/4西2	1/4東1	1/4東2	1/4西1	1/4西2	1/4東1	1/4東2	
1	水	一般公開（バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ）												
2	木	スポーツ教室 （バドミントン）	一般公開（卓球）											
3	金	一般公開（バドミントン）												
4	土	三重県中学校総合体育大会（体操競技）												
5	日													
6	月	専用使用	📞	専用使用	一般公開（バレーボール）									
7	火	一般公開（バスケットボール）												
8	水	一般公開（バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ）												
9	木	一般公開（バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ）												
10	金	一般公開（卓球）											専用使用	
11	土	三重県中学校総合体育大会 三泗地区予選（卓球）								📞				
12	日									📞				
13	月	専用使用	一般公開 （バドミントン）	専用使用	一般公開 （バドミントン）	専用使用								
14	火	専用使用								一般公開（バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ）				
15	水	📞			一般公開（ハンドボール）									
16	木	施設整備												
17	金	一般公開（卓球）				専用使用								
18	土	四日市オープンバドミントン大会												
19	日													
20	月	第1回中学生バレーボールクラブカップ 四日市大会												
21	火	専用使用	専用使用	一般公開 （バドミントン）	専用使用	一般公開（バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ）								
22	水	専用使用	専用使用	一般公開（バレーボール）										
23	木	専用使用	一般公開（卓球）											
24	金	専用使用	一般公開（卓球）										専用使用	
25	土	専用使用	専用使用	三重県中学校総合体育大会（新体操）										
26	日	三重県中学校総合体育大会（新体操）												
27	月	三重県中学校総合体育大会（ハンドボール）												
28	火													
29	水													
30	木	全国体育指導者講習会								一般公開（卓球）				
31	金	専用使用	一般公開（卓球）											

※電話マーク（☎）の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00～12:00 ・ 午後 13:00～16:30 ・ 夜間 17:30～21:00
午前午後 9:00～16:30 ・ 午後夜間 13:00～21:00 ・ 全日 9:00～21:00

※ラケット、ボール等の用具類は各自でご用意ください。

2026/7/16 現在