

## 5月予定表

### 相好サブアリーナ四日市（中央第2体育館）

日	曜日	午前	午後	夜間
1	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（卓球）	
2	土	専用使用		専用使用
3	日	専用使用		専用使用
4	月	専用使用		-
5	火	専用使用		-
6	水	-	一般公開（卓球）	
7	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	
8	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	専用使用
9	土	第23回四日市市スポーツ協会総合開会式		-
10	日	第45回四日市市家庭婦人バレーボール春季大会		
11	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
12	火	一般公開（卓球）		
13	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
14	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	
15	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	整備	専用使用
16	土	専用使用		☎
17	日	第46回四日市市小学生バレーボール大会5年生大会		
18	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（バドミントン）	
19	火	一般公開（バドミントン）		
20	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
21	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）	
22	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	専用使用
23	土	専用使用		☎
24	日	2026年度四日市市バトントワーリング大会		
25	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（バドミントン）	専用使用
26	火	一般公開（卓球）		
27	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
28	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	
29	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	専用使用
30	土	専用使用		☎
31	日	第66回四日市市インディアカ大会		専用使用

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

令和8年5月15日 現在

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。