

6月予定表

		多目的室1						多目的室2																
日	曜日	午前			午後			夜間			午前			午後			夜間							
		全区画						全区画						全区画										
使用区分		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	東	西	東	西	東	西	東						
1	月	☎			専用使用	☎			専用使用	専用使用			専用使用			専用使用			スポーツ教室 (KIDS/バトン)					
2	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎													
3	水	☎			専用使用			専用使用	☎	専用使用	☎			スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)										
4	木	☎			専用使用			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエープリング)			☎						スポーツ教室 (武術太極拳)							
5	金	スポーツ教室 (ブア レファ)			専用使用			☎			スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			専用使用	☎						
6	土	専用使用									専用使用			☎			専用使用			☎				
7	日	第28回ダンスフェスティバル in 三重												第28回ダンスフェスティバル in 三重										
8	月	☎			専用使用	☎			専用使用	専用使用			専用使用			☎			スポーツ教室 (KIDS/バトン)					
9	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	専用使用			専用使用					
10	水	☎			施設整備			専用使用	☎			施設整備			スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)									
11	木	専用使用			☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエープリング)			☎						スポーツ教室 (武術太極拳)							
12	金	スポーツ教室 (ブア レファ)			令和8年度アクティブ・チャイルド・プログラム講習 会									スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎				
13	土	☎			専用使用			☎			☎			☎	専用使用	専用使用			専用使用					
14	日	☎									専用使用						☎							
15	月	☎			専用使用	☎			専用使用	専用使用			専用使用			☎			スポーツ教室 (KIDS/バトン)					
16	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎	専用使用	☎			専用使用	専用使用			専用使用				
17	水	☎			専用使用			専用使用	☎	専用使用	☎			スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)										
18	木	☎			専用使用			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエープリング)			専用使用						スポーツ教室 (武術太極拳)							
19	金	スポーツ教室 (ブア レファ)			専用使用	☎			専用使用	☎			スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			専用使用	☎				
20	土	専用使用			専用使用			専用使用	☎			☎	専用使用	☎			専用使用			専用使用				
21	日	ファミリー健康体力測定会						☎			四日市弓道大会													
22	月	☎			専用使用	☎			専用使用	専用使用			専用使用			☎			スポーツ教室 (KIDS/バトン)					
23	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎			専用使用						☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	専用使用			専用使用		
24	水	☎			専用使用			専用使用	☎	専用使用	☎			専用使用	スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)									
25	木	☎			専用使用			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエープリング)			☎						スポーツ教室 (武術太極拳)							
26	金	☎			専用使用	☎			専用使用	☎			☎			専用使用			☎					
27	土	専用使用						専用使用	☎			三重県中学校総合体育大会 三泗地区予選 (サッカー)						☎	専用使用					
28	日	専用使用									☎													
29	月	☎			専用使用			☎						専用使用										
30	火	☎			専用使用			☎						専用使用			専用使用							

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00
午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00