

## 6月予定表

相好サブアリーナ四日市（中央第2体育館）				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
2	火	一般公開（卓球）		
3	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	
4	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）	
5	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	専用使用
6	土	家庭婦人バレーボール審判講習会		☎
7	日	専用使用		専用使用
8	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（バドミントン）	
9	火	一般公開（バドミントン）		
10	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
11	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	
12	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	専用使用
13	土	第60回四日市市民卓球大会		
14	日			
15	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（バドミントン）	
16	火	一般公開（バドミントン）		
17	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	
18	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）	
19	金	一般公開（卓球）		専用使用
20	土	専用使用		専用使用
21	日	JDSF- PD東海北陸ブロックダンススポーツ競技会 in 三重		
22	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（バドミントン）	
23	火	一般公開（卓球）		
24	水	一般公開（卓球）		
25	木	一般公開（バドミントン）		
26	金	一般公開（卓球）		専用使用
27	土	三重県中学校総合体育大会 三泗地区予選（バドミントン）		専用使用
28	日			☎
29	月	一般公開（卓球）		
30	火	一般公開（バドミントン）		

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

令和8年4月15日 現在

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。