

6月予定表

トレーニングルーム							
日	曜日	午前		午後		夜間	
		マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア
1	月	一般公開					
2	火	施設整備				16:30~	一般公開
3	水	一般公開					
4	木	一般公開					
5	金	一般公開					
6	土	一般公開					
7	日	一般公開					
8	月	一般公開					
9	火	一般公開					
10	水	一般公開					
11	木	一般公開					
12	金	一般公開					
13	土	一般公開					
14	日	一般公開					
15	月	一般公開					
16	火	一般公開					
17	水	一般公開					
18	木	一般公開					
19	金	一般公開					
20	土	一般公開					
21	日	一般公開					
22	月	一般公開					
23	火	一般公開					
24	水	一般公開					
25	木	一般公開					
26	金	一般公開					
27	土	一般公開					
28	日	一般公開					
29	月	一般公開					
30	火	一般公開					

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00
 午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

※トレーニング内は、土足厳禁です。 必ず、室内用運動靴に履き替えてからご使用下さい(クロックス不可)

2026/4/15 現在