

## 4月予定表

相好サブアリーナ四日市（中央第2体育館）			
日	曜日	午前	午後 夜間
1	水	一般公開（卓球）	
2	木	一般公開（バドミントン）	
3	金	一般公開（バドミントン）	専用使用
4	土	専用使用	-
5	日	専用使用	
6	月	一般公開（バドミントン）	
7	火	一般公開（バドミントン）	
8	水	一般公開（卓球）	
9	木	一般公開（卓球）	
10	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（卓球） 専用使用
11	土	専用使用	-
12	日	専用使用	専用使用
13	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）
14	火	一般公開（卓球）	
15	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）
16	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）
17	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン） 専用使用
18	土	専用使用	☎
19	日	専用使用	☎
20	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）
21	火	一般公開（卓球）	
22	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）
23	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）
24	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	整備 専用使用
25	土	令和8年度 三重県高等学校体操競技・新体操春季大会	
26	日	専用使用	☎
27	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（バドミントン）
28	火	一般公開（バドミントン）	
29	水	令和8年度 春季四日市卓球選手権大会	
30	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。 令和8年4月15日 現在

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。