

### 3月予定表

#### アリーナ

日	曜日	午前						午後						夜間																							
		全面												全面												全面											
		1/2西				1/2東				1/2西				1/2東				1/2西				1/2東															
		1/3西		1/3中		1/3東		1/3西		1/3中		1/3東		1/3西		1/3中		1/3東		1/3西		1/3中		1/3東													
1/4西1		1/4西2		1/4東1		1/4東2		1/4西1		1/4西2		1/4東1		1/4東2		1/4西1		1/4西2		1/4東1		1/4東2															
1	日	2025-26 大同生命SV. LEAGUE WOMEN 四日市大会 クインシーズ刈谷 ホームゲーム																																			
2	月	専用使用	☎	専用使用	一般公開 (ハンドボール)																		専用使用														
3	火	一般公開 (バスケットボール)																																			
4	水	一般公開 (バドミントン)	専用使用	一般公開 (バドミントン)	専用使用	一般公開 (バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ)																															
5	木	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 (卓球)	一般公開 (バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ)												専用使用	一般公開 (バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ)																				
6	金	一般公開 (卓球)																																			
7	土	第38回 四日市ベテラン卓球大会																																			
8	日	令和7年度 四日市卓球リーグ (後期)																																			
9	月	専用使用	☎	一般公開 (バレーボール)																		専用使用															
10	火	一般公開 (卓球)																																			
11	水	一般公開 (バドミントン)	専用使用	一般公開 (バドミントン)	専用使用	一般公開 (バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ)																															
12	木	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 (卓球)	一般公開 (バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ)												専用使用	一般公開 (バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ)																				
13	金	一般公開 (卓球)																		第10回四日市市民3×3バスケットボール大会																	
14	土	第10回四日市市民3×3バスケットボール大会												第75回三重県空手道選手権大会																							
15	日	第75回三重県空手道選手権大会																																			
16	月	☎	一般公開 (ハンドボール)																																		
17	火	一般公開 (バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ)				専用使用	一般公開 (バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ)																														
18	水	一般公開 (バスケットボール)																																			
19	木	一般公開 (バドミントン)	スポーツ教室 (卓球)	一般公開 (バドミントン)																																	
20	金	第47回近府県招待 小学生バレーボール 四日市交歓会																																			
21	土	専用使用	専用使用	専用使用	第22回アーニモン新体操クラブ演技発表会																																
22	日	第22回アーニモン新体操クラブ演技発表会																																			
23	月	専用使用	☎	一般公開 (バレーボール)																		専用使用															
24	火	一般公開 (卓球)																																			
25	水	第34回 島村杯 四日市マスターズ卓球リーグ												一般公開 (バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ)																							
26	木	公益財団法人四日市市スポーツ協会長杯 兼 第26回近府県交流中学生ハンドボール大会																																			
27	金																																				
28	土	オリンピック金メダリストから学ぶレスリング教室												第4回 MAYU MEDAL 中日本少年少女レスリング大会																							
29	日	第4回 MAYU MEDAL 中日本少年少女レスリング大会																																			
30	月	一般公開 (バドミントン)	専用使用	一般公開 (バドミントン)	専用使用	一般公開 (バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ)																															
31	火	専用使用																		一般公開 (バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ)																	

※電話マーク (☎) の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00  
午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

※ラケット、ボール等の用具類は各自でご用意ください。