

## 4月予定表

		多目的室1						多目的室2																	
日	曜日	午前			午後			夜間			午前			午後			夜間								
		全区画			全区画			全区画			全区画			全区画			全区画								
使用区分		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	東	西	東	西	東	西	東							
1	水	☎			専用使用			☎			☎			専用使用			専用使用			☎					
2	木	☎			専用使用			☎			☎			専用使用			専用使用			☎					
3	金	施設整備			専用使用			☎			専用使用			☎			施設整備			専用使用					
4	土	専用使用			☎			専用使用			☎			専用使用			☎			専用使用					
5	日	専用使用						☎			専用使用			専用使用											
6	月	施設整備 (床面修繕工事)												施設整備 (床面修繕工事)											
7	火																								
8	水																								
9	木																								
10	金																								
11	土	専用使用			☎			専用使用			専用使用			☎			専用使用			専用使用					
12	日	専用使用						☎			専用使用			専用使用											
13	月	☎			専用使用			☎			専用使用			☎			専用使用			スポーツ教室 (KIDSバトン)					
14	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎			専用使用			専用使用			専用使用					
15	水	☎			専用使用			専用使用			☎			スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)											
16	木	専用使用			☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエープリング)			専用使用			☎			スポーツ教室 (武術太極拳)								
17	金	スポーツ教室 (ブア レファ)			専用使用			☎			専用使用			スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			専用使用					
18	土	☎			専用使用			☎			専用使用			専用使用			専用使用			専用使用					
19	日	専用使用						専用使用			専用使用			専用使用			専用使用								
20	月	☎			令和8年度体力向上研修会1			☎			専用使用			☎			専用使用			スポーツ教室 (KIDSバトン)					
21	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎			専用使用			専用使用			専用使用					
22	水	専用使用						ポッチャ審判講習会			☎			スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)											
23	木	四日市 入試入学説明会												四日市 入試入学説明会											
24	金	スポーツ教室 (ブア レファ)			専用使用			☎			専用使用			☎			スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			専用使用		
25	土	専用使用			☎			専用使用			専用使用			専用使用			専用使用								
26	日	専用使用						☎			専用使用			専用使用			専用使用								
27	月	☎			専用使用			☎			専用使用			専用使用			☎			スポーツ教室 (KIDSバトン)					
28	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎			専用使用			☎			専用使用					
29	水	☎			専用使用			☎			専用使用			専用使用			☎								
30	木	☎			専用使用			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエープリング)			☎			専用使用			スポーツ教室 (武術太極拳)								

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00  
 午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00