

### 4月予定表

		多目的室1						多目的室2						
日	曜日	午前		午後		夜間		午前		午後		夜間		
		全区画		全区画		全区画		全区画		全区画		全区画		
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	東	西	東
1	火	☎						☎	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎
2	水	☎				専用使用	☎	☎						
3	木	☎						☎						
4	金	☎	専用使用	☎	専用使用	☎	☎							
5	土	☎						専用使用	☎	専用使用	☎	☎		
6	日	☎						専用使用	専用使用		☎			
7	月	施設整備	専用使用	☎	専用使用	専用使用	専用使用	施設整備		スポーツ教室 (KIDS/バトン)				
8	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)		☎		スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)		☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	☎	
9	水	☎						☎	スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)					
10	木	☎				スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエアリング)		☎				スポーツ教室 (武術太極拳)		
11	金	スポーツ教室 (フア レファ)		専用使用	☎	専用使用	☎	スポーツ教室 (スローエアロビック)		スポーツ教室 (ZUMBA)		専用使用		
12	土	☎				専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	専用使用	
13	日	☎						専用使用	☎					
14	月	☎	専用使用	☎	専用使用	専用使用	専用使用	☎		スポーツ教室 (KIDS/バトン)				
15	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)		☎		スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)		☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	☎	
16	水	☎				専用使用	☎	☎	スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)					
17	木	☎				スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエアリング)		☎				スポーツ教室 (武術太極拳)		
18	金	スポーツ教室 (フア レファ)		専用使用	☎	専用使用	☎	スポーツ教室 (スローエアロビック)		スポーツ教室 (ZUMBA)		専用使用		
19	土	☎	専用使用	☎	専用使用	専用使用	専用使用	☎	専用使用	専用使用				
20	日	☎						専用使用	☎					
21	月	☎	専用使用	☎	専用使用	専用使用	専用使用	☎		スポーツ教室 (KIDS/バトン)				
22	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)		令和7年度 体力向上担当者研修会1	スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)		☎	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎	
23	水	☎				専用使用	☎	☎	スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)					
24	木	大学 入試・入学説明会						大学 入試・入学説明会						
25	金	スポーツ教室 (フア レファ)		専用使用	☎	専用使用	☎	スポーツ教室 (スローエアロビック)		スポーツ教室 (ZUMBA)		☎		
26	土	☎	専用使用	☎	専用使用	専用使用	専用使用	専用使用		☎				
27	日	☎						専用使用	☎					
28	月	☎	専用使用	☎	専用使用	専用使用	専用使用	☎		スポーツ教室 (KIDS/バトン)				
29	火	☎						☎						
30	水	2025オールジャパンジムフェスト 四日市大会						2025オールジャパンジムフェスト 四日市大会						

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00

午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

2025/2/15 現在