

3月予定表

		多目的室1						多目的室2					
日	曜日	午前		午後		夜間		午前		午後		夜間	
		全区画		全区画		全区画		全区画		全区画		全区画	
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	東	西
1	土	Vリーグ男子						Vリーグ男子					
2	日	Vリーグ男子						Vリーグ男子					
3	月	☎	専用使用	☎	専用使用	☎		☎				専用使用	
4	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)		☎		スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)		☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	☎
5	水	☎				専用使用	☎	☎		スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール)		☎	
6	木	☎				スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエープリング)		☎				専用使用	
7	金	スポーツ教室 (フア レファ)		専用使用	専用使用	専用使用	専用使用	☎		スポーツ教室 (ZUMBA)		☎	
8	土	☎				専用使用	☎	☎		専用使用	☎	専用使用	
9	日	専用使用	☎		専用使用	☎		専用使用					
10	月	☎	専用使用	☎		専用使用	☎	☎				専用使用	
11	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)		☎		スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)		☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	☎
12	水	☎				専用使用	☎	☎	専用使用	スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール)		☎	
13	木	☎				スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエープリング)		☎				専用使用	
14	金	スポーツ教室 (フア レファ)		専用使用	専用使用	専用使用	専用使用	☎		スポーツ教室 (ZUMBA)		専用使用	☎
15	土	☎	☎	専用使用		専用使用	専用使用	☎	専用使用	☎		専用使用	
16	日	☎		専用使用	☎	☎		☎		専用使用	☎		
17	月	☎	専用使用	☎		専用使用	☎	☎				専用使用	
18	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)		☎		スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)		☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	☎
19	水	☎				専用使用	☎	☎				専用使用	
20	木	☎						専用使用				☎	
21	金	スポーツ教室 (フア レファ)		専用使用	☎	専用使用	専用使用	専用使用		スポーツ教室 (ZUMBA)		☎	
22	土	☎	専用使用	専用使用		専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎		
23	日	☎		専用使用		☎		専用使用				☎	
24	月	☎	専用使用	☎		専用使用	☎	専用使用				専用使用	
25	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)		☎		スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)		☎		専用使用	☎	専用使用	☎
26	水	☎				専用使用	☎	☎				専用使用	
27	木	☎				スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエープリング)		☎				専用使用	
28	金	スポーツ教室 (フア レファ)		専用使用	専用使用	専用使用	専用使用	☎		スポーツ教室 (ZUMBA)		☎	
29	土	☎				専用使用	☎	☎				専用使用	
30	日	☎						☎				専用使用	
31	月	☎						専用使用		☎			

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00
 午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00