

# 1月予定表

		多目的室1						多目的室2													
日	曜日	午前		午後		夜間		午前		午後		夜間									
		全区画		全区画		全区画		全区画		全区画		全区画									
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	東	西	東							
1	水	休 館 日																			
2	木																				
3	金																				
4	土	☎						☎													
5	日	専用使用			☎			専用使用		☎		専用使用		☎							
6	月	☎						☎				専用使用									
7	火	☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎		専用使用		専用使用		☎		専用使用		☎			
8	水	☎			専用使用			☎		☎		専用使用		スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール)							
9	木	☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウェアリング)			☎						専用使用							
10	金	V. LEAGUE DIVISION1 WOMEN四日市大会トヨタ車体																			
11	土																				
12	日																				
13	月	☎		専用使用		☎		専用使用		☎		専用使用		専用使用							
14	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)		☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎		専用使用		専用使用		☎		専用使用		☎	
15	水	☎			専用使用			専用使用		☎		スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール)									
16	木	☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウェアリング)			☎													
17	金	B3リーグ2024-25シーズン ヴィアティン三重ホームゲーム																			
18	土																				
19	日																				
20	月	☎		専用使用		☎		専用使用		☎		専用使用									
21	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)		☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎		専用使用		専用使用		☎		専用使用		☎	
22	水	☎			専用使用			☎		☎				スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール)							
23	木	☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウェアリング)			☎													
24	金	スポーツ教室 (ファ レファ)		専用使用		☎		専用使用		☎		☎		スポーツ教室 (ZUMBA)		専用使用					
25	土	☎			専用使用			☎		☎		専用使用		☎		専用使用					
26	日	第66回四日市総合駅伝競走大会						☎						第66回四日市総合駅伝競走大会						☎	
27	月	☎		専用使用		☎		専用使用		☎		☎				専用使用					
28	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)		☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎		専用使用		☎		専用使用		☎			
29	水	☎			専用使用			専用使用		☎		☎				スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール)					
30	木	第72回 東海四県スポーツ推進委員研究大会																			
31	金																				

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00  
午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00