

12月予定表

トレーニングルーム

| 日  | 曜日 | 午前               |                | 午後     |                | 夜間     |                |
|----|----|------------------|----------------|--------|----------------|--------|----------------|
|    |    | マシンエリア           | フリーウエイト<br>エリア | マシンエリア | フリーウエイト<br>エリア | マシンエリア | フリーウエイト<br>エリア |
| 1  | 日  | 一般公開             |                |        |                |        |                |
| 2  | 月  | 一般公開             |                |        |                |        |                |
| 3  | 火  | 一般公開             |                |        |                |        |                |
| 4  | 水  | 施設整備（器具点検）       |                |        |                | 一般公開   |                |
| 5  | 木  | 一般公開             |                |        |                |        |                |
| 6  | 金  | 一般公開             |                |        |                |        |                |
| 7  | 土  | 一般公開             | 専用使用           | 一般公開   |                |        |                |
| 8  | 日  | 一般公開             |                |        |                |        |                |
| 9  | 月  | 一般公開             |                |        |                |        |                |
| 10 | 火  | 一般公開             |                |        |                |        |                |
| 11 | 水  | 一般公開             |                |        |                |        |                |
| 12 | 木  | 全日本学生柔道女子選手権     |                |        |                |        |                |
| 13 | 金  |                  |                |        |                |        |                |
| 14 | 土  |                  |                |        |                |        |                |
| 15 | 日  |                  |                |        |                |        |                |
| 16 | 月  | 一般公開             |                |        |                |        |                |
| 17 | 火  | 一般公開             |                |        |                |        |                |
| 18 | 水  | 一般公開             |                |        |                |        |                |
| 19 | 木  | 一般公開             |                |        |                |        |                |
| 20 | 金  | 一般公開             |                |        |                |        |                |
| 21 | 土  | 一般公開             |                |        |                |        |                |
| 22 | 日  | 一般公開             |                |        |                |        |                |
| 23 | 月  | 第43回全国高等学校弓道選抜大会 |                |        |                |        |                |
| 24 | 火  |                  |                |        |                |        |                |
| 25 | 水  |                  |                |        |                |        |                |
| 26 | 木  |                  |                |        |                |        |                |
| 27 | 金  |                  |                |        |                |        |                |
| 28 | 土  | 一般公開             |                |        |                |        |                |
| 29 | 金  | 休館日              |                |        |                |        |                |
| 30 | 土  |                  |                |        |                |        |                |
| 31 | 日  |                  |                |        |                |        |                |

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00  
 午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

※トレーニング内は、土足厳禁です。 必ず、室内用運動靴に履き替えてからご使用下さい（クロックス不可）

2024/10/15 現在