

11月予定表

		多目的室1									多目的室2									
日	曜日	午前			午後			夜間			午前			午後			夜間			
		全区画									全区画									
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	
1	金	スポーツ教室 (フア レファ)			専用使用	専用使用	専用使用	専用使用	専用使用	専用使用	スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			専用使用			
2	土	☎	専用使用		☎			専用使用	☎		専用使用			専用使用			☎	専用使用		
3	日	専用使用						☎			☎			専用使用			☎			
4	月	専用使用						☎			専用使用	専用使用						専用使用		
5	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎	専用使用		専用使用	☎	専用使用			☎	
6	水	☎			専用使用			☎			☎			スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)						
7	木	☎			専用使用			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウェアブリンク)			専用使用			☎			スポーツ教室 (武術太極拳)			
8	金	Vリーグ男子									Vリーグ男子									
9	土																			
10	日																			
11	月	☎	専用使用		☎		専用使用	専用使用		専用使用			☎			スポーツ教室 (KIDS/バトン)				
12	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎	専用使用		専用使用	☎	専用使用			☎	
13	水	☎			専用使用			☎			☎			スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)						
14	木	専用使用									専用使用			☎			スポーツ教室 (武術太極拳)			
15	金	スポーツ教室 (フア レファ)			専用使用	専用使用	専用使用	専用使用	専用使用	専用使用	スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎			
16	土	専用使用						専用使用			専用使用			専用使用						
17	日	専用使用	専用使用	専用使用	専用使用	☎			専用使用			☎	専用使用		☎					
18	月	第78回全日本体操団体選手権 兼 第78回全日本体操種目別選手									第78回全日本体操団体選手権 兼 第78回全日本体操種目別選手									
19	火																			
20	水																			
21	木																			
22	金																			
23	土																			
24	日																			
25	月																			
26	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎			☎			☎	専用使用		専用使用	☎	専用使用			☎	
27	水	☎	アクティブチャイルドプログラム									☎			スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)					
28	木	☎									☎									
29	金	スポーツ教室 (フア レファ)			専用使用	専用使用	専用使用	専用使用	専用使用	専用使用	☎			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎			
30	土	☎			専用使用			専用使用	☎		☎			専用使用						

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00

午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

2024/10/15 現在