

11月予定表

トレーニングルーム

日	曜日	午前		午後		夜間	
		マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア
1	金	一般公開					
2	土	一般公開					
3	日	一般公開					
4	月	一般公開					
5	火	一般公開					
6	水	施設整備（器具点検）				一般公開	
7	木	一般公開					
8	金	Vリーグ男子					
9	土						
10	日						
11	月	一般公開					
12	火	一般公開					
13	水	一般公開					
14	木	一般公開					
15	金	一般公開					
16	土	一般公開					
17	日	一般公開					
18	月	第78回全日本体操団体選手権兼第78回全日本体操種目別選手					
19	火						
20	水						
21	木						
22	金						
23	土						
24	日						
25	月	一般公開					
26	火	一般公開					
27	水	一般公開					
28	木	一般公開					
29	金	一般公開					
30	土	一般公開					

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00
 午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

※トレーニング内は、土足厳禁です。 必ず、室内用運動靴に履き替えてからご使用下さい（クロックス不可）

2024/9/17 現在