

# 10月予定表

		多目的室1									多目的室2																				
日	曜日	午前			午後			夜間			午前			午後			夜間														
		全区画									全区画																				
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東												
1	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎			専用使用			専用使用														
2	水	☎			ときわ幼稚園 運動会									☎			専用使用														
3	木	ときわ幼稚園 運動会									スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエアリング)			専用使用			専用使用			スポーツ教室 (武術太極拳)											
4	金	スポーツ教室 (フア レファ)			専用使用			専用使用			専用使用			スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			専用使用											
5	土	☎			専用使用			☎			私立中学校合同相談会 I N四日市			専用使用			専用使用			専用使用											
6	日	私立中学校合同相談会 I N四日市									専用使用			☎			専用使用			☎											
7	月	☎			専用使用			☎			専用使用			専用使用			専用使用			スポーツ教室 (KIDS/バトン)											
8	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎			専用使用			専用使用			専用使用											
9	水	☎			専用使用			専用使用			☎			専用使用			スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)														
10	木	施設整備			☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエアリング)			☎			施設整備			専用使用			スポーツ教室 (武術太極拳)											
11	金	スポーツ教室 (フア レファ)			専用使用			専用使用			専用使用			専用使用			スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			専用使用								
12	土	専用使用			☎			市民スポーツフェスタ									専用使用			専用使用			市民スポーツフェスタ								
13	日	市民スポーツフェスタ									☎			市民スポーツフェスタ									☎								
14	月	専用使用			☎			専用使用			専用使用			専用使用			専用使用			専用使用											
15	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎			専用使用			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎			専用使用			専用使用			専用使用								
16	水	☎			専用使用			専用使用			☎			専用使用			スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)														
17	木	☎			専用使用			専用使用			☎			専用使用			専用使用			スポーツ教室 (武術太極拳)											
18	金	スポーツ教室 (フア レファ)			専用使用			専用使用			専用使用			専用使用			スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			専用使用								
19	土	専用使用			☎			専用使用			専用使用			専用使用			第2回UNO CUP KIDSレスリング大会			専用使用			専用使用								
20	日	第2回UNO CUP KIDSレスリング大会									☎			専用使用									専用使用								
21	月	☎			専用使用			☎			専用使用			専用使用			専用使用			専用使用			スポーツ教室 (KIDS/バトン)								
22	火	スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎			専用使用			専用使用			専用使用			専用使用								
23	水	☎			専用使用			専用使用			☎			専用使用			スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)														
24	木	☎			専用使用			専用使用			☎			専用使用			専用使用			専用使用			スポーツ教室 (武術太極拳)								
25	金	Wリーグ (トヨタ自動車VSTヨタ紡織)																													
26	土																														
27	日																														
28	月	☎			専用使用			☎			専用使用			専用使用			専用使用			専用使用			スポーツ教室 (KIDS/バトン)								
29	火	三泗地区中学校駅伝競走大会									スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			三泗地区中学校駅伝競走大会									☎								
30	水										専用使用												☎			専用使用			専用使用		
31	木	☎			専用使用			☎			専用使用			専用使用			専用使用			専用使用			スポーツ教室 (武術太極拳)								

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00

午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00