

9月予定表

トレーニングルーム

日	曜日	午前		午後		夜間		
		マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	
1	日	一般公開						
2	月	一般公開						
3	火	一般公開						
4	水	施設整備（器具点検）				一般公開		
5	木	一般公開						
6	金	一般公開						
7	土	一般公開						
8	日	一般公開						
9	月	一般公開						
10	火	一般公開						
11	水	一般公開						
12	木	一般公開						
13	金	一般公開						
14	土	一般公開	専用使用	一般公開	専用使用	一般公開	専用使用	
15	日	一般公開	専用使用	一般公開	専用使用	一般公開	専用使用	
16	月	一般公開	専用使用	一般公開	専用使用	一般公開	専用使用	
17	火	一般公開						
18	水	一般公開						
19	木	一般公開						
20	金	一般公開						
21	土	一般公開						
22	日	一般公開						
23	月	一般公開						
24	火	一般公開						
25	水	一般公開						
26	木	一般公開						
27	金	一般公開						
28	土	一般公開						
29	日	一般公開						
30	月	一般公開						

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00
 午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

※トレーニング内は、土足厳禁です。 必ず、室内用運動靴に履き替えてからご使用下さい（クロックス不可）

2024/9/17 現在