

## 4月予定表

中央第2体育館				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	月	一般公開（卓球）		
2	火	一般公開（卓球）		
3	水	一般公開（卓球）		
4	木	一般公開（バドミントン）		
5	金	一般公開（バドミントン）		
6	土	専用使用		—
7	日	専用使用		—
8	月	一般公開（バドミントン）		
9	火	一般公開（バドミントン）		
10	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
11	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）	
12	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
13	土	専用使用		
14	日	専用使用		—
15	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
16	火	一般公開（卓球）		
17	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
18	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	
19	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
20	土	専用使用		
21	日	専用使用		☎
22	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（バドミントン）	
23	火	一般公開（卓球）		
24	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	ポッチャ審判講習会
25	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）	
26	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
27	土	令和6年度三重県高等学校 新体操春季大会		
28	日	第10回四日市市民ダンスフェスタ		専用使用
29	月	第44回四日市市小学生バレーボール大会 5年生大会		
30	火	2024オールジャパンジムフェスト四日市大会		

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。 令和 6年 4月15日 現在  
 ※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。  
 ※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。