

3月予定表

トレーニングルーム

日	曜日	午前		午後		夜間		
		マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	
1	金	一般公開						
2	土	一般公開						
3	日	一般公開						
4	月	一般公開						
5	火	施設整備（器具点検）				一般公開		
6	水	一般公開						
7	木	一般公開						
8	金	一般公開						
9	土	一般公開						
10	日	一般公開						
11	月	一般公開						
12	火	一般公開						
13	水	一般公開						
14	木	一般公開						
15	金	一般公開						
16	土	一般公開						
17	日	一般公開						
18	月	一般公開						
19	火	一般公開						
20	水	一般公開						
21	木	一般公開						
22	金	一般公開						
23	土	一般公開						
24	日	一般公開						
25	月	一般公開						
26	火	一般公開						
27	水	一般公開						
28	木	一般公開						
29	金	V. LEAGUE DIVISION1 WOMEN VCUP予選ラウンド						
30	土							
31	日							

午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

2024/3/16 現在