

3月予定表

		多目的室 1									多目的室 2									
日	曜日	午前			午後			夜間			午前			午後			夜間			
		全区画									全区画									
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	
1	金	スポーツ教室 (フア レファ)			専用使用		専用使用	専用使用		専用使用	スポーツ教室 (ヨガ [入門]) (シェイプアップエクササイズ)			スポーツ教室 (ZUMBA)						
2	土							専用使用			専用使用									
3	日			専用使用							専用使用									
4	月	スポーツ教室 (ウェルネスヨガ)			専用使用			専用使用									専用使用			
5	火	スポーツ教室 (親七子のウェルネスリトミック)						スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)				専用使用	専用使用	専用使用			専用使用			
6	水			専用使用				専用使用			スポーツ教室 (スタイルアップヨガ)			スポーツ教室 (バランスボール・ピラティス)						
7	木							スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエーブリング)									専用使用			
8	金	スポーツ教室 (フア レファ)			専用使用		専用使用	専用使用		専用使用	スポーツ教室 (ヨガ [入門]) (シェイプアップエクササイズ)			スポーツ教室 (ZUMBA)						
9	土							専用使用												
10	日	ジュニア強化セミナー (仮称) 空手												専用使用						
11	月	スポーツ教室 (ウェルネスヨガ)			専用使用			専用使用									専用使用			
12	火	スポーツ教室 (親七子のウェルネスリトミック)						スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			専用使用	専用使用	専用使用	専用使用			専用使用			
13	水	専用使用						専用使用				専用使用	スポーツ教室 (バランスボール・ピラティス)							
14	木							スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエーブリング)									専用使用			
15	金	スポーツ教室 (フア レファ)			専用使用		専用使用	専用使用		専用使用	スポーツ教室 (ヨガ [入門]) (シェイプアップエクササイズ)			スポーツ教室 (ZUMBA)						
16	土			専用使用				専用使用				専用使用						専用使用		
17	日			専用使用							専用使用									
18	月	スポーツ教室 (ウェルネスヨガ)			専用使用			専用使用									専用使用			
19	火											専用使用	専用使用			専用使用				
20	水			専用使用				専用使用			スポーツ教室 (スタイルアップヨガ)									
21	木							専用使用									専用使用			
22	金	スポーツ教室 (フア レファ)			専用使用		専用使用	専用使用		専用使用	スポーツ教室 (ヨガ [入門]) (シェイプアップエクササイズ)			スポーツ教室 (ZUMBA)						
23	土							専用使用												
24	日	専用使用																		
25	月	スポーツ教室 (ウェルネスヨガ)			専用使用			専用使用									専用使用			
26	火									専用使用				専用使用			専用使用			
27	水			専用使用				専用使用				専用使用								
28	木																			
29	金	V. LEAGUE DIVISION1 WOMEN VCUP予選ラウンド									V. LEAGUE DIVISION1 WOMEN VCUP予選ラウンド									
30	土																			
31	日																			

※電話マーク (☎) の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00

午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00