

2月予定表

		多目的室1						多目的室2						
日	曜日	午前		午後		夜間		午前		午後		夜間		
		全区画						全区画						
使用区分		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	
1	木	☎						スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエープリング)						
2	金	スポーツ教室 (プアレファ)	専用使用	☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	スポーツ教室 (ヨガ【入門】 シェイプアップエクササイズ)	スポーツ教室 (ZUMBA)	☎			
3	土	三重タスキリレー				専用使用	☎	☎		☎	専用使用	☎		
4	日	全国居合道演武大会						専用使用						
5	月	スポーツ教室 (ウェルネスヨガ)	専用使用	☎	専用使用	専用使用		☎				専用使用		
6	火	スポーツ教室 (親と子のウェルネスリトミック)	☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	☎
7	水	☎	専用使用	☎			専用使用	☎	スポーツ教室 (スタイルアップヨガ)		スポーツ教室 (バランスボール・ピラティス)		☎	
8	木	☎						スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエープリング)						
9	金	第15回 相好カップ						第15回 相好カップ						
10	土													
11	日													
12	月	☎	専用使用	☎	専用使用	専用使用		☎				専用使用		
13	火	スポーツ教室 (親と子のウェルネスリトミック)	☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	☎
14	水	☎	専用使用	☎			専用使用	☎	☎		スポーツ教室 (バランスボール・ピラティス)		☎	
15	木	☎						スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエープリング)						
16	金	2023-24V. LEAGUE DIVISION1 MENヴィアティン三重						2023-24V. LEAGUE DIVISION1 MENヴィアティン三重						
17	土													
18	日													
19	月	スポーツ教室 (ウェルネスヨガ)	専用使用	☎	専用使用	専用使用		☎				専用使用		
20	火	スポーツ教室 (親と子のウェルネスリトミック)	☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	☎
21	水	☎	専用使用	☎			ノルディックウォーキング講習会		スポーツ教室 (スタイルアップヨガ)		スポーツ教室 (バランスボール・ピラティス)		☎	専用使用
22	木	☎						スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエープリング)						
23	金	☎	専用使用	☎	専用使用	専用使用		☎		専用使用		☎		
24	土	四日市ボランティアキャンペーン フレボッチャ交流大会				専用使用	☎	☎				☎	専用使用	
25	日	☎						専用使用						
26	月	スポーツ教室 (ウェルネスヨガ)	専用使用	☎	専用使用	専用使用		☎				専用使用		
27	火	スポーツ教室 (親と子のウェルネスリトミック)	☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	☎
28	水	☎	専用使用	☎			専用使用	☎	スポーツ教室 (スタイルアップヨガ)		スポーツ教室 (バランスボール・ピラティス)		SSピンポン 講習会	
29	木	☎						スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエープリング)						

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00
 午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

2023/1/15 現在