

1月予定表

		多目的室1						多目的室2								
日	曜日	午前		午後		夜間		午前		午後		夜間				
		全区画		全区画		全区画		全区画		全区画		全区画				
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東			
1	月	休 館 日														
2	火															
3	水															
4	木	☎						専用使用			☎					
5	金	スポーツ教室 (フア レファ)		専用使用	☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	☎		スポーツ教室 (ZUMBA)		☎		
6	土	☎	専用使用		☎		専用使用	☎		専用使用		専用使用				
7	日	専用使用						☎		専用使用			☎			
8	月	☎		☎		専用使用		☎		専用使用			専用使用			
9	火	スポーツ教室 (親と子のウェルネスリトミック)		☎		スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨカ)		☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎	
10	水	☎	専用使用		専用使用		専用使用	☎		☎	専用使用		スポーツ教室 (バランスホール・ピラティス)		☎	
11	木	☎						スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエーブリンク)			☎					
12	金	スポーツ教室 (フア レファ)		専用使用	☎	専用使用	専用使用	☎	☎	専用使用	スポーツ教室 (ZUMBA)		専用使用			
13	土	☎		☎		専用使用		専用使用	☎		☎		専用使用	☎	専用使用	
14	日	専用使用	☎	専用使用		☎		☎		専用使用	専用使用					
15	月	☎						☎	専用使用		☎		専用使用	☎	専用使用	☎
16	火	スポーツ教室 (親と子のウェルネスリトミック)		☎		スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨカ)		☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎	
17	水	☎	専用使用		☎		専用使用	☎		☎		スポーツ教室 (バランスホール・ピラティス)		専用使用	☎	
18	木	☎						スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエーブリンク)			☎					
19	金	B3リーグ (ヴィアティン三重BB) ホームゲーム														
20	土															
21	日															
22	月	☎						☎	専用使用		☎		専用使用	☎	専用使用	☎
23	火	スポーツ教室 (親と子のウェルネスリトミック)		☎		スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨカ)		☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎	
24	水	☎	専用使用		☎		専用使用	☎		☎		スポーツ教室 (バランスホール・ピラティス)		専用使用	☎	
25	木	☎						スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエーブリンク)			専用使用			☎		
26	金	スポーツ教室 (フア レファ)		専用使用	☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	スポーツ教室 (ZUMBA)		専用使用		
27	土	新春フォークダンス・日本民謡大会						専用使用	☎	専用使用	☎		専用使用	☎		
28	日	第65回 四日市総合駅伝競走大会						☎		第65回 四日市総合駅伝競走大会			☎			
29	月	☎						専用使用	専用使用		☎		専用使用	☎	専用使用	☎
30	火	スポーツ教室 (親と子のウェルネスリトミック)		☎		スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨカ)		☎	専用使用		専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎
31	水	☎	専用使用		☎		専用使用	☎		☎	専用使用		スポーツ教室 (バランスホール・ピラティス)		☎	

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00

午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00