

12月予定表

トレーニングルーム

日	曜日	午前		午後		夜間	
		マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア
1	金	2023-24V. LEAGUE DIVISION WOMEN四日市大会					
2	土						
3	日						
4	月	一般公開					
5	火	一般公開					
6	水	一般公開					
7	木	施設整備（器具点検）				一般公開	
8	金	一般公開					
9	土	一般公開					
10	日	一般公開					
11	月	一般公開					
12	火	一般公開					
13	水	一般公開					
14	木	一般公開					
15	金	一般公開					
16	土	一般公開					
17	日	一般公開					
18	月	一般公開					
19	火	一般公開					
20	水	一般公開					
21	木	一般公開					
22	金	一般公開					
23	土	一般公開					
24	日	一般公開					
25	月	一般公開					
26	火	一般公開					
27	水	一般公開					
28	木	一般公開					
29	金	休館日					
30	土						
31	日						

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00
 午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

2023/11/13 現在