

11月予定表

		多目的室1						多目的室2																							
日	曜日	午前			午後			夜間			午前			午後			夜間														
		全区画						全区画						全区画																	
使用区分		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東												
1	水	三泗中学校駅伝大会						専用使用	☎			三泗中学校駅伝大会						☎													
2	木							スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエーブリンク)									スポーツ教室 (武術太極拳)														
3	金	☎			専用使用	☎			専用使用	☎			☎																		
4	土	☎						専用使用	☎			☎																			
5	日	第48回日本ハンドボールリーグ												第48回日本ハンドボールリーグ																	
6	月	☎			専用使用	☎			専用使用	専用使用			専用使用			☎			スポーツ教室 (KIDSバドミントン)												
7	火	☎			専用使用	☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			スポーツ教室 (親子のウエルネスリトミック)			専用使用																
8	水	☎			専用使用	☎			専用使用	☎			専用使用	☎						スポーツ教室 (バドミントン・ピラティス・キッズ/ジュニアチアダンス・ストレッチ&コアトレーニング)											
9	木	☎						スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエーブリンク)			専用使用			☎			スポーツ教室 (武術太極拳)														
10	金	スポーツ教室 (フットボール)			専用使用	☎			専用使用	☎			専用使用	スポーツ教室 (スローエアロビクス)			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎											
11	土	☎						専用使用	☎			専用使用			☎			☎			専用使用										
12	日	スポーツ体験会												スポーツ体験会																	
13	月	☎			専用使用	☎			専用使用	☎			専用使用			☎			スポーツ教室 (KIDSバドミントン)												
14	火	☎			専用使用	☎			専用使用	☎			☎	専用使用			☎														
15	水	☎			専用使用	☎			専用使用	☎			☎			☎						スポーツ教室 (バドミントン・ピラティス・キッズ/ジュニアチアダンス・ストレッチ&コアトレーニング)									
16	木	専用使用			☎						令和5年度 四日市医療救護所開設訓練						☎														
17	金	2023-24V. LEAGUE DIVISION MENヴィアティン三重												2023-24V. LEAGUE DIVISION MENヴィアティン三重																	
18	土																														
19	日																									三重県中学校駅伝競走大会			2023-24V. LEAGUE DIVISION MENヴィアティン三重		
20	月	☎			専用使用	☎			専用使用	専用使用			専用使用			☎			スポーツ教室 (KIDSバドミントン)												
21	火	第77回全日本体操団体選手権												第77回全日本体操団体選手権																	
22	水																														
23	木																														
24	金																														
25	土																														
26	日																														
27	月																														
28	火	☎			専用使用	☎			専用使用	☎			専用使用			☎															
29	水	☎			専用使用	☎			専用使用	☎			専用使用	☎			スポーツ教室 (バドミントンエクササイズ)			☎											
30	木	専用使用						☎			専用使用			☎																	

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00
 午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00