

11月予定表

トレーニングルーム

日		曜日		午前		午後		夜間	
区分		マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア		
1	水	一般公開							
2	木	施設整備（器具点検）				一般公開			
3	金	一般公開							
4	土	一般公開							
5	日	第48回日本ハンドボールリーグ							
6	月	一般公開							
7	火	一般公開							
8	水	一般公開							
9	木	一般公開							
10	金	一般公開							
11	土	一般公開	専用使用	一般公開					
12	日	一般公開							
13	月	一般公開							
14	火	一般公開							
15	水	一般公開							
16	木	一般公開							
17	金	2023-24V. LEAGUE DIVISION MENヴィアティン三重							
18	土								
19	日								
20	月	一般公開							
21	火	第77回全日本体操団体選手権							
22	水								
23	木								
24	金								
25	土								
26	日								
27	月								
28	火	一般公開							
29	水	一般公開							
30	木	一般公開							

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00
 午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

2023/11/13 現在