

11月予定表

中央第2体育館				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	水	三泗地区中学校駅伝競走大会		一般公開（バドミントン）
2	木	-	-	一般公開（卓球）
3	金	令和5年度 三重県高等学校体操競技・新体操新人大会		
4	土	スポーツフェスティバル		専用使用
5	日	第73回四日市市民芸術文化祭四日市市民社交舞踏会		☎
6	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（バドミントン）	
7	火	一般公開（バドミントン）		
8	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
9	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）	
10	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
11	土	専用使用		体験会 準備
12	日	スポーツ体験会		
13	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
14	火	一般公開（卓球）		
15	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
16	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	
17	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
18	土	2023-24V, LEAGUE DIVISION2 MEN 四日市大会 ヴィアティン三重ホームゲーム		
19	日			
20	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	一般公開（バドミントン）
21	火	第77回全日本体操団体選手権		
22	水			
23	木			
24	金			
25	土			
26	日			
27	月			
28	火	一般公開（卓球）		
29	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	ファミリーバドミントン審判講習会
30	木	一般公開（卓球）		

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

令和 5年11月15日 現在

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。