

11月予定表

		多目的室1						多目的室2								
日	曜日	午前		午後		夜間		午前		午後		夜間				
		全区画						全区画								
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東			
1	水	三泗中学校駅伝大会						☎		三泗中学校駅伝大会						
2	木							スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエープリング)		スポーツ教室 (武術太極拳)						
3	金	☎		専用使用	☎		専用使用	☎		☎						
4	土	☎						専用使用	☎		☎					
5	日	第48回日本ハンドボールリーグ														
6	月	☎						☎						スポーツ教室 (KIDSバドミントン)		
7	火	☎				スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)		スポーツ教室 (親子のウエルネスリズム)				☎				
8	水	☎						☎						スポーツ教室 (バドミントン・ピラティス・キッズ/ジュニアチアダンス・ストレッチ&コアトレーニング)		
9	木	☎				スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエープリング)		☎						スポーツ教室 (武術太極拳)		
10	金	スポーツ教室 (フットボール)		☎				スポーツ教室 (スローエアロビクス)		スポーツ教室 (ZUMBA)		☎				
11	土	☎														
12	日	スポーツ体験会														
13	月	☎						☎						スポーツ教室 (KIDSバドミントン)		
14	火	☎														
15	水	☎		令和5年度アクティブ・チャイルド・プログラム講習会				☎		スポーツ教室 (バドミントン・ピラティス・キッズ/ジュニアチアダンス・ストレッチ&コアトレーニング)						
16	木	専用使用		☎				令和5年度 四日市医療救護所開設訓練				☎				
17	金	2023-24V. LEAGUE DIVISION MENヴィアティン三重														
18	土															
19	日													三重県中学校駅伝競走大会		
20	月	☎						☎						スポーツ教室 (KIDSバドミントン)		
21	火	第77回全日本体操団体選手権														
22	水															
23	木															
24	金															
25	土															
26	日															
27	月	☎														
28	火	☎						☎								
29	水	☎						☎		スポーツ教室 (バドミントンエクササイズ)		☎				
30	木	☎						専用使用				☎				

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00
 午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00