

11月予定表

トレーニングルーム

日	曜日	午前		午後		夜間	
		マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア
1	水	一般公開					
2	木	施設整備（器具点検）				一般公開	
3	金	一般公開					
4	土	一般公開					
5	日	第48回日本ハンドボールリーグ					
6	月	一般公開					
7	火	一般公開					
8	水	一般公開					
9	木	一般公開					
10	金	一般公開					
11	土	一般公開	専用使用	一般公開			
12	日	一般公開					
13	月	一般公開					
14	火	一般公開					
15	水	一般公開					
16	木	一般公開					
17	金	2023-24V. LEAGUE DIVISION MENヴィアティン三重					
18	土						
19	日						
20	月	一般公開					
21	火	第77回全日本体操団体選手権					
22	水						
23	木						
24	金						
25	土						
26	日						
27	月						
28	火	一般公開					
29	水	一般公開					
30	木	一般公開					

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00  
 午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

2023/9/16 現在