

# 11月予定表

## アリーナ

日	曜日	午前				午後				夜間			
		全面				全面				全面			
使用区分	1/2西		1/2東		1/2西		1/2東		1/2西		1/2東		
	1/3西	1/3中	1/3東	1/3西	1/3中	1/3東	1/3西	1/3中	1/3東	1/3西	1/3中	1/3東	
	1/4西1	1/4西2	1/4東1	1/4東2	1/4西1	1/4西2	1/4東1	1/4東2	1/4西1	1/4西2	1/4東1	1/4東2	
1	水	一般公開（卓球）											
2	木	☎	スポーツ教室（卓球）		一般公開（バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ）								
3	金	令和5年度 三重県高等学校体操競技・新体操新人大会											
4	土	第37回東海レディースバドミントン大会（個人戦）											
5	日	第48回日本ハンドボールリーグ											
6	月	専用使用		☎	一般公開（ハンドボール）								
7	火	一般公開（バスケットボール）											
8	水	一般公開（バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ）											
9	木	スポーツ教室（バドミントン）		スポーツ教室（卓球）		施設整備							
10	金	一般公開（卓球）											
11	土	第32回 四日市市スポーツ少年団大会								スポーツ体験会		☎	
12	日	スポーツ体験会		スポーツ能力測定会		スポーツ体験会		スポーツ能力測定会		スポーツ体験会		スポーツ能力測定会	
13	月	専用使用		☎	一般公開（バレーボール）								
14	火	一般公開（バドミントン）		専用使用		一般公開（バドミントン）		専用使用		一般公開（バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ）			
15	水	一般公開（バドミントン）		専用使用		一般公開（バドミントン）		専用使用		専用使用		一般公開（バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ）	
16	木	スポーツ教室（バドミントン）		スポーツ教室（卓球）		一般公開（卓球）							
17	金	2023-24V. LEAGUE DIVISION MENヴィアティン三重											
18	土												
19	日												
20	月	専用使用		☎	一般公開（ハンドボール）								
21	火	第77回全日本体操団体選手権											
22	水												
23	木												
24	金												
25	土												
26	日	第77回全日本体操団体選手権											
27	月												
28	火												
29	水	一般公開（バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ）											
30	木	スポーツ教室（バドミントン）		一般公開（バドミントン）		一般公開（バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ）							

※電話マーク（☎）の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00  
午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

※ラケット、ボール等の用具類は各自でご用意ください。

2023/9/16 現在

# 11月予定表

		弓道場近の射場						弓道場遠の射場					
日	曜日	午前		午後		夜間		午前		午後		夜間	
		全面		全面		全面		全面		全面		全面	
使用区分		西	東	西	東	西	東	西	東	西	東	西	東
1	水	一般公開（弓道）						一般公開（アーチェリー）					
2	木	専用使用	一般公開（弓道）	一般公開（弓道）				一般公開（弓道）					
3	金	専用使用	一般公開（弓道）	一般公開（弓道）				一般公開（アーチェリー）					
4	土	一般公開（弓道）		スポーツ教室 （弓道（初心者）・弓道）		一般公開（弓道）		一般公開（弓道）		スポーツ教室 （弓道（初心者）・弓道）		一般公開（弓道）	
5	日	一般公開（弓道）						一般公開（アーチェリー）					
6	月	一般公開（弓道）						一般公開（アーチェリー）					
7	火	専用使用	一般公開（弓道）	施設整備				一般公開（弓道）		施設整備			
8	水	一般公開（弓道）						一般公開（アーチェリー）					
9	木	専用使用	一般公開（弓道）	一般公開（弓道）				一般公開（弓道）					
10	金	専用使用	一般公開（弓道）	一般公開（弓道）				一般公開（アーチェリー）					
11	土	一般公開（弓道）		スポーツ教室 （弓道（初心者）・弓道）		一般公開（弓道）		一般公開（弓道）		スポーツ教室 （弓道（初心者）・弓道）		一般公開（弓道）	
12	日	国体選考会（全種目）				一般公開（弓道）		国体選考会（全種目）				一般公開（弓道）	
13	月	一般公開（弓道）						一般公開（アーチェリー）					
14	火	専用使用	一般公開（弓道）	一般公開（弓道）				一般公開（弓道）					
15	水	一般公開（弓道）						一般公開（アーチェリー）					
16	木	専用使用	一般公開（弓道）	一般公開（弓道）				一般公開（弓道）					
17	金	専用使用	一般公開（弓道）	一般公開（弓道）				一般公開（アーチェリー）					
18	土	一般公開（弓道）		スポーツ教室 （弓道（初心者）・弓道）		一般公開（弓道）		一般公開（弓道）		スポーツ教室 （弓道（初心者）・弓道）		一般公開（弓道）	
19	日	四日市弓道協会月例会				一般公開（弓道）		四日市市アーチェリー協会月例会				一般公開（アーチェリー）	
20	月	施設整備				一般公開（弓道）		施設整備				一般公開（アーチェリー）	
21	火	第77回全日本体操団体選手権						第77回全日本体操団体選手権					
22	水												
23	木												
24	金												
25	土												
26	日												
27	月	一般公開（弓道）						一般公開（アーチェリー）					
28	火	専用使用	一般公開（弓道）	一般公開（弓道）				一般公開（弓道）					
29	水	一般公開（弓道）						一般公開（アーチェリー）					
30	木	専用使用	一般公開（弓道）	一般公開（弓道）				一般公開（弓道）					

※電話マーク（☎）の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00  
午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

※（弓）⇒弓道、（ア）⇒アーチェリー

※弓道場の個人使用（一般公開）の際には、以下要件がございます。ご注意ください。

弓道⇒①公益財団法人全日本弓道連盟による段位2段以上の認許を受けた者。

②上記①の資格を有しない者については、上記①の資格を有する者が同伴すること。

アーチェリー

⇒①経験者として、安全に射ることができる者。

※経験者とは、各種競技会出場経験者、高校・大学等での部活動経験者及び市主催のアーチェリー教室受講修了者など。

②上記①に該当しない者については、上記①に該当する者が同伴（ただし、未成年者を除く）すること。

# 11月予定表

		多目的室1						多目的室2																							
日	曜日	午前			午後			夜間			午前			午後			夜間														
		全区画						全区画						全区画																	
使用区分		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東												
1	水	三泗中学校駅伝大会						☎			三泗中学校駅伝大会						☎														
2	木							スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエープリング)									スポーツ教室 (武術太極拳)														
3	金	☎			専用使用	☎			専用使用	☎			☎																		
4	土	☎						専用使用	☎			☎																			
5	日	第48回日本ハンドボールリーグ												第48回日本ハンドボールリーグ																	
6	月	☎						☎						スポーツ教室 (KIDSバドミントン)																	
7	火	☎						スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			スポーツ教室 (親子のウエルネスリズム)			☎																	
8	水	☎						☎						スポーツ教室 (バドミントン・ピラティス・キッズ/ジュニアチアダンス・ストレッチ&コアトレーニング)																	
9	木	☎						スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエープリング)			☎						スポーツ教室 (武術太極拳)														
10	金	スポーツ教室 (フットボール)			☎			☎						スポーツ教室 (スローエアロビクス)			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎											
11	土	☎												☎																	
12	日	スポーツ体験会												スポーツ体験会																	
13	月	☎						☎						スポーツ教室 (KIDSバドミントン)																	
14	火	☎												☎																	
15	水	☎			令和5年度アクティブ・チャイルド・プログラム講習会			☎						スポーツ教室 (バドミントン・ピラティス・キッズ/ジュニアチアダンス・ストレッチ&コアトレーニング)																	
16	木	専用使用			☎			令和5年度 四日市医療救護所開設訓練						☎																	
17	金	2023-24V. LEAGUE DIVISION MENヴィアティン三重												2023-24V. LEAGUE DIVISION MENヴィアティン三重																	
18	土																														
19	日																									三重県中学校駅伝競走大会			2023-24V. LEAGUE DIVISION MENヴィアティン三重		
20	月	☎						☎						スポーツ教室 (KIDSバドミントン)																	
21	火	第77回全日本体操団体選手権												第77回全日本体操団体選手権																	
22	水																														
23	木																														
24	金																														
25	土																														
26	日																														
27	月																														
28	火	☎						☎																							
29	水	☎						☎						スポーツ教室 (バドミントン)			☎														
30	木	☎						専用使用						☎																	

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00  
午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

# 11月予定表

		大会議室			小会議室				
日	曜日	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
		全区画		全区画				全区画	
		区画A	区画B	区画A				区画B	区画A
1	水	フットボール場 抽選会		☎		☎			
2	木	☎		専用使用		☎			
3	金		☎			☎			
4	土		☎			☎			
5	日	第48回日本ハンドボールリーグ			第48回日本ハンドボールリーグ				
6	月	テニスコート 抽選会		☎		☎			
7	火	☎	専用使用			☎			
8	水	施設整備		☎	施設整備		☎		
9	木		☎			☎			
10	金		☎			☎			
11	土	第32回 四日市市スポーツ少年団大会		☎	☎		専用使用		
12	日	スポーツ体験会			スポーツ体験会				
13	月		☎			☎			
14	火		☎			☎			
15	水		☎			☎			
16	木	☎	専用使用	☎	☎	専用使用	☎		
17	金	2023-24V. LEAGUE DIVISION MENヴィアティン三重			2023-24V. LEAGUE DIVISION MENヴィアティン三重				
18	土								
19	日								
20	月		☎			☎			
21	火	第77回全日本体操団体選手権			第77回全日本体操団体選手権				
22	水								
23	木								
24	金								
25	土								
26	日								
27	月								
28	火		☎			☎			
29	水		☎			☎			
30	木		☎			☎			

※電話マーク（☎）の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00

午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

2023/9/16 現在

11月予定表

トレーニングルーム

日	曜日	午前		午後		夜間	
		マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア
1	水	一般公開					
2	木	施設整備（器具点検）				一般公開	
3	金	一般公開					
4	土	一般公開					
5	日	第48回日本ハンドボールリーグ					
6	月	一般公開					
7	火	一般公開					
8	水	一般公開					
9	木	一般公開					
10	金	一般公開					
11	土	一般公開	専用使用	一般公開			
12	日	一般公開					
13	月	一般公開					
14	火	一般公開					
15	水	一般公開					
16	木	一般公開					
17	金	2023-24V. LEAGUE DIVISION MENヴィアティン三重					
18	土						
19	日						
20	月	一般公開					
21	火	第77回全日本体操団体選手権					
22	水						
23	木						
24	金						
25	土						
26	日						
27	月						
28	火	一般公開					
29	水	一般公開					
30	木	一般公開					

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00  
 午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

2023/9/16 現在