

10月予定表

		多目的室1									多目的室2										
日	曜日	午前			午後			夜間			午前			午後			夜間				
		全区画									全区画										
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	東	西	東	西	東					
1	日	専用使用									☎	専用使用			専用使用						
2	月	☎	専用使用			☎	専用使用			☎	専用使用			専用使用			スポーツ教室 (KIDSパトントワリング)				
3	火	☎			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			スポーツ教室 (親子のフェルネスリミック)			☎			☎	専用使用			
4	水	☎	専用使用			令和5年度ときわ幼稚園運動会						☎	専用使用			スポーツ教室 (バランスボール・ピラティス・キッズ/ジュニアチアダンス・ストレッチ&コアトレーニング)					
5	木	令和5年度ときわ幼稚園運動会						スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウェーブリング)			専用使用			☎			スポーツ教室 (武術太極拳)				
6	金	スポーツ教室 (フェア レファ)			専用使用	☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎				
7	土	☎			市民スポーツフェスタ						☎			市民スポーツフェスタ							
8	日	市民スポーツフェスタ						☎			市民スポーツフェスタ						☎				
9	月	専用使用			☎			専用使用			☎										
10	火	☎	専用使用			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			スポーツ教室 (親子のフェルネスリミック)			☎			☎	専用使用		
11	水	☎	専用使用			☎			専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用			スポーツ教室 (バランスボール・ピラティス・キッズ/ジュニアチアダンス・ストレッチ&コアトレーニング)					
12	木	施設整備			☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウェーブリング)			専用使用			施設整備			スポーツ教室 (武術太極拳)				
13	金	スポーツ教室 (フェア レファ)			専用使用	専用使用	専用使用	専用使用	☎	専用使用	スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎				
14	土	☎	専用使用			専用使用			相談会 準備			☎			専用使用			☎	専用使用		
15	日	私立中学校合同相談会IN四日市									☎	専用使用			☎	専用使用			☎		
16	月	☎			専用使用	☎	専用使用			☎	専用使用			専用使用			スポーツ教室 (KIDSパトントワリング)				
17	火	☎	専用使用			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			スポーツ教室 (親子のフェルネスリミック)			☎						
18	水	☎	専用使用			☎			専用使用	☎			☎			スポーツ教室 (バランスボール・ピラティス・キッズ/ジュニアチアダンス・ストレッチ&コアトレーニング)					
19	木	☎			☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウェーブリング)			専用使用			☎			スポーツ教室 (武術太極拳)				
20	金	スポーツ教室 (フェア レファ)			専用使用	☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎				
21	土	オリンピック金メダリストから学ぶ レスリング教室						専用使用	☎			オリンピック金メダリストから学ぶ レスリング教室						☎	専用使用		
22	日	日本民舞研究会									☎			専用使用	専用使用	専用使用	専用使用	専用使用			☎
23	月	☎			専用使用	☎	専用使用			☎	専用使用			専用使用			スポーツ教室 (KIDSパトントワリング)				
24	火	☎	専用使用			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			スポーツ教室 (親子のフェルネスリミック)			☎						
25	水	専用使用			☎			専用使用	☎			☎			スポーツ教室 (バランスボール・ピラティス・キッズ/ジュニアチアダンス・ストレッチ&コアトレーニング)						
26	木	☎			☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウェーブリング)			専用使用			☎			スポーツ教室 (武術太極拳)				
27	金	スポーツ教室 (フェア レファ)			専用使用	☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎				
28	土	専用使用			☎			専用使用			☎			☎							
29	日	専用使用	☎			☎			☎			☎	専用使用			☎					
30	月	☎			専用使用	☎	専用使用			☎	専用使用			専用使用			スポーツ教室 (KIDSパトントワリング)				
31	火	☎	専用使用			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			スポーツ教室 (親子のフェルネスリミック)			☎						

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00

午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00