

# 10月予定表

## トレーニングルーム

日	曜日	午前		午後		夜間	
		マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア
1	日	一般公開					
2	月	施設整備（器具点検）				一般公開	
3	火	一般公開					
4	水	一般公開					
5	木	一般公開					
6	金	一般公開					
7	土	一般公開					
8	日	一般公開					
9	月	一般公開					
10	火	一般公開					
11	水	一般公開					
12	木	一般公開					
13	金	一般公開					
14	土	一般公開					
15	日	一般公開					
16	月	一般公開					
17	火	一般公開					
18	水	一般公開					
19	木	一般公開					
20	金	一般公開					
21	土	一般公開					
22	日	一般公開					
23	月	一般公開					
24	火	一般公開					
25	水	一般公開					
26	木	一般公開					
27	金	一般公開					
28	土	一般公開					
29	日	一般公開					
30	月	一般公開					
31	火	一般公開					

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00

2023/9/16 現在