

9月予定表

		多目的室1									多目的室2														
日	曜日	午前			午後			夜間			午前			午後			夜間								
		全区画			全区画			全区画			全区画			全区画			全区画								
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東						
1	金	☎			専用使用	☎			専用使用	専用使用	☎			専用使用			☎								
2	土	令和5年度 丸山杯秋季体操大会兼四日市市スポーツ協会長杯									☎	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎								
3	日	専用使用	☎	専用使用	☎			専用使用																	
4	月	☎			専用使用	☎			専用使用	☎	専用使用	☎													
5	火	☎	専用使用	☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			スポーツ教室 (親と子のウェルネスリトミック)			☎												
6	水	☎	専用使用	施設整備			専用使用	☎			施設整備			スポーツ教室 (バランスボール・ピラティス・キッズ/ジュニアチアダンス・ストレッチ&コアトレーニング)											
7	木	☎			☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウェーブリング)			専用使用			☎			スポーツ教室 (武術太極拳)								
8	金	スポーツ教室 (フア レファ)			専用使用	☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎								
9	土	専用使用						専用使用	☎			専用使用													
10	日	専用使用	☎	専用使用	☎			専用使用	☎			専用使用													
11	月	☎			専用使用	☎			専用使用	☎	専用使用	☎			スポーツ教室 (KIDS/バントフリング)										
12	火	☎	専用使用	☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			スポーツ教室 (親と子のウェルネスリトミック)			☎												
13	水	☎	専用使用	☎			専用使用	☎	専用使用	☎			スポーツ教室 (バランスボール・ピラティス・キッズ/ジュニアチアダンス・ストレッチ&コアトレーニング)												
14	木	☎			☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウェーブリング)			専用使用			☎			スポーツ教室 (武術太極拳)								
15	金	スポーツ教室 (フア レファ)			専用使用	☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎	専用使用							
16	土	専用使用						専用使用	☎			☎			専用使用										
17	日	専用使用						☎	専用使用			四日市弓道大会													
18	月	☎			専用使用	☎			専用使用	☎	専用使用	☎													
19	火	☎	専用使用	☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			スポーツ教室 (親と子のウェルネスリトミック)			☎	☎	専用使用	☎									
20	水	☎	専用使用	☎			専用使用	☎			☎			スポーツ教室 (バランスボール・ピラティス・キッズ/ジュニアチアダンス・ストレッチ&コアトレーニング)											
21	木	☎			☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウェーブリング)			専用使用			☎			スポーツ教室 (武術太極拳)								
22	金	スポーツ教室 (フア レファ)			専用使用	☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎								
23	土	三重県高等学校陸上競技新人大会						専用使用	☎			三重県高等学校 陸上競技新人大会													
24	日							☎			専用使用							☎			専用使用				
25	月							☎			専用使用							☎			専用使用			スポーツ教室 (KIDS/バントフリング)	
26	火	☎			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			スポーツ教室 (親と子のウェルネスリトミック)			☎	☎	専用使用	☎								
27	水	☎	専用使用	☎			専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎			スポーツ教室 (バランスボール・ピラティス・キッズ/ジュニアチアダンス・ストレッチ&コアトレーニング)										
28	木	☎			☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウェーブリング)			専用使用			☎			スポーツ教室 (武術太極拳)								
29	金	スポーツ教室 (フア レファ)			専用使用	☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	☎			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎								
30	土	専用使用	☎	専用使用	専用使用	☎			専用使用	☎			専用使用												

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00

午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00