

## 7月予定表

トレーニングルーム								
日	曜日	午前		午後		夜間		
区分		マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	
1	土	一般公開						
2	日	一般公開						
3	月	一般公開						
4	火	施設整備				一般公開		
5	水	一般公開						
6	木	一般公開						
7	金	一般公開						
8	土	一般公開	専用使用	一般公開				
9	日	一般公開						
10	月	一般公開						
11	火	一般公開						
12	水	一般公開						
13	木	一般公開						
14	金	一般公開						
15	土	国民体育大会第44回東海ブロック大会 (体操・新体操・トランポリン)						
16	日							
17	月							
18	火	一般公開						
19	水	一般公開						
20	木	一般公開						
21	金	一般公開						
22	土	一般公開						
23	日	一般公開						
24	月	一般公開						
25	火	一般公開						
26	水	一般公開						
27	木	一般公開						
28	金	一般公開						
29	土	一般公開						
30	日	一般公開						
31	月	一般公開						

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00  
午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

令和5年5月19日 現在