

6月予定表

		多目的室1						多目的室2							
日	曜日	午前		午後		夜間		午前		午後		夜間			
		全区画						全区画							
使用区分		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東		
1	木	☎		全日本実業柔道団体対抗大会						☎		全日本実業柔道団体対抗大会			
2	金	全日本実業柔道団体対抗大会													
3	土														
4	日														
5	月	☎						☎							
6	火	☎	専用使用	☎		スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)		スポーツ教室 (親と子のウェルネスリトミック)		☎		☎	専用使用		
7	水	☎	専用使用	☎		専用使用	☎	☎		スポーツ教室 (バランスボールエクササイズ・やさしいピラティス・キッズチアダンス・ジュニアチアダンス・ストレッチ&コアトレーニング)					
8	木	☎				スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエーブリング)		☎				スポーツ教室 (武術太極拳)			
9	金	スポーツ教室 (フア レファ)		☎						スポーツ教室 (スローエアロビック)		スポーツ教室 (ZUMBA)		☎	
10	土	☎	専用使用	☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	全国フォークダンス大会 (四日市会場)				☎	専用使用	
11	日	☎	専用使用	☎	専用使用	☎		専用使用	☎		☎				
12	月	☎		☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	専用使用		☎		スポーツ教室 (KIDS/バントワリング)		
13	火	☎	専用使用	☎		スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)		スポーツ教室 (親と子のウェルネスリトミック)		☎				専用使用	
14	水	専用使用						☎	専用使用	スポーツ教室 (バランスボールエクササイズ・やさしいピラティス・キッズチアダンス・ジュニアチアダンス・ストレッチ&コアトレーニング)					
15	木	施設整備		☎		スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエーブリング)		☎		施設整備		スポーツ教室 (武術太極拳)			
16	金	スポーツ教室 (フア レファ)		☎						スポーツ教室 (スローエアロビック)		スポーツ教室 (ZUMBA)		☎	
17	土	三重県居合道特別講習会				専用使用	☎	☎		専用使用	☎				
18	日					☎		☎		専用使用	☎				
19	月	☎		☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	専用使用		☎		スポーツ教室 (KIDS/バントワリング)		
20	火	☎	専用使用	☎		スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)		スポーツ教室 (親と子のウェルネスリトミック)		☎				専用使用	
21	水	☎	専用使用	☎		専用使用	☎	☎		スポーツ教室 (バランスボールエクササイズ・やさしいピラティス・キッズチアダンス・ジュニアチアダンス・ストレッチ&コアトレーニング)					
22	木	☎				スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエーブリング)		☎				スポーツ教室 (武術太極拳)			
23	金	スポーツ教室 (フア レファ)		☎						スポーツ教室 (スローエアロビック)		スポーツ教室 (ZUMBA)		☎	
24	土	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用		☎		☎			
25	日	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎		
26	月	☎				専用使用	専用使用	☎	専用使用	専用使用		☎		スポーツ教室 (KIDS/バントワリング)	
27	火	☎						☎				専用使用			
28	水	☎	専用使用	☎		専用使用	☎	☎		☎					
29	木	☎				スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエーブリング)		☎				スポーツ教室 (武術太極拳)			
30	金	☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	☎	☎		専用使用		☎			

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00
 午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

2023/5/25 現在