

6月予定表

中央第2体育館				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	木	整備		
2	金	全日本実業柔道団体対抗大会		
3	土			
4	日			
5	月	一般公開（バドミントン）		
6	火	専用使用		一般公開（卓球）
7	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	新体力テスト講習会
8	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	
9	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
10	土	第42回四日市家庭婦人バレーボール春季大会		
11	日	第9回四日市市民社交ダンスパーティ		専用使用
12	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
13	火	一般公開（卓球）		
14	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
15	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	
16	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
17	土	市民盆踊り講習会		専用使用
18	日	第18回三重県バトントワリング大会		
19	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
20	火	一般公開（卓球）		
21	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
22	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	
23	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
24	土	集いの会		専用使用
25	日	第58回四日市市インディアカ大会		専用使用
26	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
27	火	一般公開（バドミントン）		
28	水	専門学校 ユマニテク医療福祉大学校 スポーツ大会		一般公開（卓球）
29	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	
30	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。 令和 5年 5月19日 現在

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。