

# 5月予定表

中央第2体育館				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	月	2023オールジャパンジムフェスト四日市大会		
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
6	土			
7	日	令和5年度四日市中学団体卓球選手権大会		
8	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
9	火	一般公開（バドミントン）		
10	水	第24回四日市いきいき元気ダブルスリーグ卓球大会		ポッチャ審判講習会
11	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）	
12	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
13	土	専用使用		
14	日	四日市小学生バレーボール大会（5年生大会）		
15	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
16	火	一般公開（卓球）		
17	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
18	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	
19	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
20	土	第20回四日市市スポーツ協会総合開会式		☎
21	日	専用使用		☎
22	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
23	火	一般公開（卓球）		
24	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	
25	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	
26	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
27	土	2023年度四日市バトン大会		
28	日	四日市市スポーツ協会長杯 第1回UNO CUP 中部日本KIDS NO FALLレスリング大会		専用使用
29	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（バドミントン）	
30	火	一般公開（バドミントン）		
31	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。 令和 5年 5月15日 現在

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。