

5月予定表

トレーニングルーム							
日	曜日	午前		午後		夜間	
		マシンエリア	フリーウエイトエリア	マシンエリア	フリーウエイトエリア	マシンエリア	フリーウエイトエリア
1	月	施設整備（器具点検）				2023 ALL JAPAN GYMFEST IN YOKKAICHI	
2	火	2023 ALL JAPAN GYMFEST IN YOKKAICHI					
3	水						
4	木						
5	金						
6	土						
7	日						一般公開
8	月						一般公開
9	火						一般公開
10	水						一般公開
11	木						一般公開
12	金	一般公開		専用使用		一般公開	
13	土						一般公開
14	日						一般公開
15	月						一般公開
16	火						一般公開
17	水						一般公開
18	木						一般公開
19	金						一般公開
20	土	第20回四日市市スポーツ協会総合開会式					一般公開
21	日						一般公開
22	月						一般公開
23	火						一般公開
24	水						一般公開
25	木						一般公開
26	金						一般公開
27	土						一般公開
28	日						一般公開
29	月						一般公開
30	火						一般公開
31	水						一般公開

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00

午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

令和5年5月15日 現在