

4月予定表

中央第2体育館				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	土	専用使用		☎
2	日	小学生ハンドボール交流大会		☎
3	月	一般公開（卓球）		
4	火	一般公開（卓球）		
5	水	一般公開（卓球）		
6	木	一般公開（バドミントン）		
7	金	一般公開（バドミントン）		
8	土	専用使用		専用使用
9	日	専用使用		専用使用
10	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
11	火	一般公開（卓球）		
12	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
13	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	
14	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
15	土	専用使用		☎
16	日	専用使用		専用使用
17	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
18	火	一般公開（卓球）		
19	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
20	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	
21	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
22	土	専用使用		☎
23	日	令和5年度 丸山杯春季体操大会 兼 四日市市民体育大会（新体操）		
24	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
25	火	一般公開（卓球）		
26	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
27	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	
28	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	
29	土	専用使用		専用使用
30	日	令和5年度 三重県高等学校体操競技・新体操 春季大会		

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。